



# Anforderungsprofil für SKR-Instruktoren

Zum Begriff Instruktor siehe Fussnote<sup>1</sup>

Autor(en): T. Mini, Chefinstruktor SKR  
Freigabe: Technische Kommission des SKR  
Status: Final  
Version: 1.0  
Datum: 30. Januar 2022

---

<sup>1</sup> Im Folgenden wird jeweils die männliche Form zur einfacheren Lesbarkeit benutzt. Selbstverständlich gilt auch die weibliche Form.



## Zielsetzung mit der Einführung der Instruktoren-Lizenz

(gilt für sämtliche Instruktoren-Lizenzen)

- Die Grundeigenschaften von SKR-Karate sollen gepflegt und weiterentwickelt werden, damit diese auch für die nächsten Generationen erhalten bleiben.
- Die Stileigenschaft des SKR-Karate sollen von den Instruktoren vorgelebt werden, um die Karate-Kompetenz der aktuellen Generation zu verbessern und um Wissen und Begeisterung an die nächste Generation weitergeben zu können. Die SKR-Instruktoren bilden die technische Referenz für SKR-Karate.
- Die Persönlichkeitsentwicklung soll nachhaltig gefördert werden. Die Instruktoren entwickeln ein Verständnis füreinander, haben einen respektvollen Umgang mit allen Karateka und schaffen Vertrauen. Diese Eigenschaften bilden die Grundpfeiler der Persönlichkeit unserer Instruktoren.
- Die SKR-Instruktoren sollen eine vorbildliche soziale Kompetenz vorleben, indem sie konstruktiv zusammenarbeiten, sich gegenseitig und alle Interessierten fördern.



## **Anforderungen an Junior SKR Instruktor**

### **Allgemeine Anforderungen an den Junior SKR Instruktor**

- Der Junior SKR Instruktor hat das Potenzial, in sämtlichen Belangen die an den SKR Instruktor gestellten Anforderungen zu erfüllen. Das Ziel des Junior SKR Instructors ist, sich zum SKR Instruktor zu entwickeln.
- Der Junior SKR Instruktor teilt daher die im Anforderungsprofil genannten Grundwerte. Dazu gehören:
  - Er vertritt vorbehaltlos die Philosophie des SKR.
  - Er ist sich seiner Verantwortung als Junior SKR Instruktor bewusst und füllt diese Rolle mit Stolz und Bescheidenheit aus.
  - Er verfügt über Menschlichkeit und pflegt einen respektvollen Umgang mit seiner Mit- und Umwelt. Integrität und Loyalität dem SKR gegenüber zeichnen ihn aus. Seine Persönlichkeit entwickelt sich und hat jetzt schon einen stabilen, ehrlichen Charakter
  - Er handelt kooperativ und arbeitet mit anderen mit vollem Einsatz zusammen.
  - Er beteiligt sich aktiv an SKR-Events. Er animiert andere an der Teilnahme und am gemeinsamen Karate-Erlebnis.
- Der Junior SKR Instruktor ist mindestens 20 Jahre alt.

### **Anforderungen an die Persönlichkeit des Junior SKR Instructors**

- Der Junior SKR-Instruktor zeigt eine uneingeschränkte Loyalität gegenüber dem SKR, dem Instruktor-Team und der Führungsgruppe des SKR.
- Der Junior SKR-Instruktor verfügt über eine Glaubwürdigkeit als Karateka, SKR-Techniker und als Mensch.
- Der Junior SKR-Instruktor zeigt immer Fairness allen gegenüber und ist geradlinig in seinen Worten und Taten.
- Der Junior SKR-Instruktor ist bescheiden. Er unterrichtet mit Freude, schafft Freiräume für andere, ist kooperativ und offen. Er stellt sich nicht in den Vordergrund, ist freundlich, kultiviert und hilfsbereit.
- Der SKR-Instruktor arbeitet an seiner Führungskompetenz. Er ist als Mensch und Trainer motivierend und inspirierend.



## **Fachliche und technische Anforderungen an den Junior SKR-Instruktor**

- 2. Dan SKR-JKA (Minimalanforderung), ab 3. Dan ist in Zukunft das Ziel.
- Der Junior SKR Instruktor hat bereits didaktisch und methodische Fähigkeiten im Karate-Unterricht und will diese weiter ausbauen.
- Der Junior SKR Instruktor verfügt über gewisse Erfahrung als Trainer im Dojo, im SKR oder im Kaderbetrieb.
- Der Junior SKR Instruktor verfügt über ein gutes Wissen im Karate, aber auch im Sport allgemein. Er ist bereit, sein Wissen zu vertiefen.
- Der Junior SKR Instruktor hat die Trainerausbildung im SKR bereits abgeschlossen oder wird das gemäss Planung tun (Anforderung). Er hat die Bereitschaft, sich ständig fachlich und technisch weiterzubilden.
- Der Junior SKR Instruktor ist oder war Mitglieder des SKR Kaders.
- Der Junior SKR-Instruktor trainiert selber seit Jahren regelmässig. Aktives Karate-Training gehört zu seinem Alltag. Er verfügt über hervorragende Techniken und hat das Potenzial, diese sowohl in Kumite wie in Kata transferieren zu können.
- Der Junior SKR Instruktor will seine Kompetenzen in den Bereichen Instruktor, Prüfer und Schiedsrichter ausbauen. Er ist willens, bei Berufung die JKA-Ausbildung diesbezüglich zu absolvieren.
- Der Junior SKR Instruktor nutzt die Ausbildungsplattformen des SKR aktiv mit dem Ziel, sich gesamthaft als Karateka und Instruktor weiterzubilden.



## Anforderungen an den SKR Instruktor

### Allgemeine Anforderungen an den SKR Instruktor

- Der SKR-Instruktor vertritt vorbehaltlos die Philosophie des SKR.
- Der SKR-Instruktor ist sich der Verantwortung bewusst, welche die Rolle als SKR-Instruktor mit sich bringt und füllt diese mit Stolz und Bescheidenheit aus.
- Der SKR-Instruktor verfügt über Menschlichkeit und pflegt einen respektvollen Umgang mit seiner Mit- und Umwelt. Integrität und Loyalität dem SKR gegenüber zeichnen ihn aus. Er ist eine Persönlichkeit mit einem starken, ehrlichen Charakter.
- Der SKR-Instruktor verfügt über analytisches Denken und Kreativität. Konstruktive Denkprozesse gehören zu seinen (zwingend notwendigen) Grundeigenschaften.
- Kooperatives Handeln zeichnen den SKR-Instruktor aus. Er arbeitet mit anderen Instruktor\*innen mit vollem Einsatz zusammen, verfügt über Hingabe und Selbstdisziplin, ist ein Teamplayer, stellt nicht sich als Person in den Vordergrund und unternimmt alles, was dem Fortschritt des SKR- Karate dienlich ist.
- Der SKR-Instruktor beteiligt sich aktiv an allen SKR-Events. Er animiert andere an der Teilnahme und am gemeinsamen Karate-Erlebnis.
- Der SKR-Instruktor ist mindestens 30 Jahre alt.

### Anforderungen an die Persönlichkeit des SKR-Instruktors

- Der SKR-Instruktor zeigt eine uneingeschränkte Loyalität gegenüber dem SKR, dem Instruktor\*innen-Team und der Führungsgruppe des SKR.
- Der SKR-Instruktor verfügt über ein hohes Mass an Akzeptanz und Glaubwürdigkeit als Karateka, SKR-Techniker und als Mensch.
- Der SKR-Instruktor zeigt immer Fairness allen gegenüber und ist geradlinig in seinen Worten und Taten.
- Der SKR-Instruktor kann Entscheidungen treffen und zu diesen stehen. Seine Entscheidungen unterstützen das Team und sind nie gegen dieses gerichtet.
- Der SKR-Instruktor ist bescheiden. Er unterrichtet mit Freude, schafft Freiräume für andere, ist kooperativ und offen. Er stellt sich nicht in den Vordergrund, ist freundlich, kultiviert und hilfsbereit.
- Der SKR-Instruktor verfügt über eine natürliche Führungskompetenz. Er ist als Mensch und Trainer motivierend, inspirierend und wirkt als Vertrauensperson.



## **Fachliche und technische Anforderungen an den SKR-Instruktor**

- 4. Dan SKR-JKA (Minimalanforderung), ab 5. Dan ist in Zukunft das Ziel.
- Der SKR-Instruktor verfügt über didaktisch und methodische Fähigkeiten im Unterricht.
- Der SKR-Instruktor hat langjährige Erfahrung als Trainer mit Leistungsnachweis. Hierzu zählt die Entwicklung im eigenen Dojo, die Förderung der Dojomitglieder, das Hervorbringen von Leistungssportlern etc.
- Der SKR-Instruktor verfügt über fundiertes Wissen im Karate, aber auch im Sport allgemein. Er ist kompetent im Bereich von Shotokan-Karate und kann Wissen weitergeben.
- Der SKR-Instruktor trainiert selber seit Jahren regelmässig. Aktives Karate-Training gehört auch heute zu seinem Alltag. Er verfügt über hervorragende Techniken, die er sowohl in Kumite wie in Kata anwenden kann.
- Der SKR-Instruktor hat die Trainerausbildung im SKR abgeschlossen. Er hat die Bereitschaft, sich ständig technisch und fachlich weiterzubilden. Dazu gehören die nachfolgenden Punkte.
- Der SKR-Instruktor erwirbt sich Kompetenzen in den Bereichen, Instruktor, Prüfer und Schiedsrichter (als Wissensgrundpfeiler).
- Der SKR-Instruktor ist willens und fähig, das Ausbildungsprogramm der JKA erfolgreich zu absolvieren mit dem Ziel die «A»-Lizenzen als *Instructor, Examiner, Judge* zu erreichen.
- Der SKR-Instruktor wird die erworbene JKA- und/oder ESKA/WSKA Lizenzen erhalten.



## Anforderungen an den Senior SKR Instruktor

### Allgemeine Anforderungen an den Senior SKR Instruktor

- Der Senior SKR-Instruktor vertritt vorbehaltlos die Philosophie des SKR.
- Der Senior SKR-Instruktor ist sich der Verantwortung bewusst, welche die Rolle als SKR-Instruktor mit sich bringt und füllt diese mit Stolz und Bescheidenheit aus.
- Der Senior SKR-Instruktor verfügt über Menschlichkeit und pflegt einen respektvollen Umgang mit seiner Mit- und Umwelt. Integrität und Loyalität dem SKR gegenüber zeichnen ihn aus. Er ist eine Persönlichkeit mit einem starken, ehrlichen Charakter.
- Der Senior SKR-Instruktor verfügt über analytisches Denken und Kreativität. Konstruktive Denkprozesse gehören zu seinen (zwingend notwendigen) Grundeigenschaften.
- Kooperatives Handeln zeichnen den Senior SKR-Instruktor aus. Er arbeitet mit anderen Instruktoren mit vollem Einsatz zusammen, verfügt über Hingabe und Selbstdisziplin, ist ein Teamplayer, stellt nicht sich als Person in den Vordergrund und unternimmt alles, was dem Fortschritt des SKR- Karate dienlich ist.
- Der Senior SKR-Instruktor beteiligt sich aktiv an SKR-Events. Er animiert andere an der Teilnahme und am gemeinsamen Karate-Erlebnis.
- Der Senior SKR Instruktor ist mindestens 40 Jahre alt.

### Anforderungen an die Persönlichkeit des SKR-Instruktors

- Der Senior SKR-Instruktor zeigt eine uneingeschränkte Loyalität gegenüber dem SKR, dem Instruktoren-Team und der Führungsgruppe des SKR.
- Der Senior SKR-Instruktor verfügt über ein hohes Mass an Akzeptanz und Glaubwürdigkeit als Karateka, SKR-Techniker und als Mensch.
- Der Senior SKR-Instruktor zeigt immer Fairness allen gegenüber und ist geradlinig in seinen Worten und Taten.
- Der Senior SKR-Instruktor kann Entscheidungen treffen und zu diesen stehen. Seine Entscheidungen unterstützen das Team und sind nie gegen dieses gerichtet.
- Der Senior SKR-Instruktor ist bescheiden. Er unterrichtet mit Freude, schafft Freiräume für andere, ist kooperativ und offen. Er stellt sich nicht in den Vordergrund, ist freundlich, kultiviert und hilfsbereit.
- Der Senior SKR-Instruktor verfügt über eine natürliche Führungskompetenz. Er ist als Mensch und Trainer motivierend, inspirierend und wirkt als Vertrauensperson.
- Der Senior SKR-Instruktor nimmt eine Führungsaufgabe wahr im technischen Bereich des SKR und setzt sich als Person und Karateka stets zum Wohl des SKR ein.



## **Fachliche und technische Anforderungen an den SKR-Instruktor**

- 5. Dan SKR-JKA (Minimalanforderung), ab 6. Dan ist in Zukunft das Ziel.
- Der Senior SKR-Instruktor verfügt über didaktisch und methodische Fähigkeiten im Unterricht. Er hat Erfahrung im Weitergeben von Wissen und Fertigkeiten.
- Der SKR-Instruktor hat langjährige Erfahrung als Trainer mit Leistungsnachweis. Hierzu zählt die Entwicklung im eigenen Dojo, die Förderung der Dojomitglieder, das Hervorbringen von Leistungssportlern etc. und die Leitung eines technischen Ressorts oder wichtiger technischer Aufgaben im SKR.
- Der SKR-Instruktor verfügt über fundiertes Wissen im Karate, aber auch im Sport allgemein. Er ist kompetent im Bereich von Shotokan-Karate und kann Wissen weitergeben.
- Der SKR-Instruktor trainiert selber seit Jahren regelmässig. Aktives Karate-Training gehört auch heute zu seinem Alltag. Er verfügt über hervorragende Techniken, die er sowohl in Kumite wie in Kata anwenden kann.
- Der SKR-Instruktor hat die Trainerausbildung im SKR abgeschlossen. Er hat die Bereitschaft, sich ständig technisch und fachlich weiterzubilden. Dazu gehören die nachfolgenden Punkte.
- Der SKR-Instruktor erwirbt sich Kompetenzen in den Bereichen, Instruktor, Prüfer und Schiedsrichter (als Wissensgrundpfeiler).
- Der SKR-Instruktor hat das Ausbildungsprogramm der JKA erfolgreich absolviert oder ist auf dem Weg dazu. Ziel ist das Erreichen der «A»-Lizenzen als *Instructor, Examiner, Judge*.
- Der SKR-Instruktor wird die erworbene JKA- und/oder ESKA/WSKA Lizenzen erhalten.





# Prozess der Ausbildung zum Instruktor

## Aufnahme zum Instruktorprogramm

- Die TK des SKR beruft geeignete Kandidaten ins Instruktorprogramm.
- Der Kandidat kann sich auch selber mit dem schriftlichen Einverständnis des Dojoleiters (falls er nicht selber dieser ist) bei der TK des SKR um Aufnahme ins Instruktorprogramm bewerben.
- Die TK des SKR erstellt ein Leistungsprofil des Kandidaten und spiegelt das mit dem Anforderungsprofil für SKR Instrukturen.
- Falls der Kandidat das Anforderungsprofil erfüllt, das Potenzial zum erfolgreichen Absolvieren des Instruktorprogramms aufweist und einen Mehrwert für die Entwicklung des SKR darstellt, entscheidet die TK des SKR um Aufnahme des Kandidaten zum Trainee-Programm.

## Ausbildung

- Der Kandidat absolviert vorerst ein Trainee-Programm von einem Jahr. Dabei erhält er Aufgaben, die innerhalb von Modulen strukturiert sind.
- Nach erfolgreichem Lösen der Aufgaben absolviert der Kandidat eine Prüfung. Für die Prüfung ist die TK des SKR zuständig. Mit bestandener Prüfung wird er als Junior SKR Instruktor bzw. als SKR Instruktor aufgenommen.
- Danach tritt der Junior SKR Instruktor bzw. SKR Instruktor die Ausbildung innerhalb des Instruktorprogramms an.
- Inhalt und Angebot des Instruktorprogramms sowie zu erfüllende Kriterien innerhalb des Instruktorprogramms werden vom Chef Instruktor in Absprache mit der Technischen Kommission des SKR festgelegt.
- In der Regel muss die Instruktorlizenz mit der regelmässigen Teilnahme an Instruktorkursen periodisch bestätigt werden.