

# SKR SPORTREGLEMENT

Das vorliegende Sportreglement beinhaltet das vom SKR angebotene Wettkampfprogramm und bestimmt die Qualifikation, die zur Teilnahme an SKR Meisterschaften berechtigen. Grundlagen dieses Sportreglements bilden die Reglemente des schweizerischen Karateverbandes.

Es besteht eine Nachfrage nach einem attraktiven Wettkampf- und Sportprogramm. Dennoch möchten wir daran erinnern, dass das Karate-do eine Kampfkunst ist, die sich nicht im Gewinnen von Wettkämpfen erschöpft, sondern bei intensivem Training auch einen Weg aufzeigt zum geistigen Gehalt des Karate-do.

Als Grundsatz für unsere Turniere gilt unser SKR Abzeichen:

- Rot symbolisiert die Sonne und bedeutet Mut, Einsatzwille und Kampfgeist.
- Silber ist die Farbe des Mondes und steht für die Beherrschung, die innere Ruhe und die Konzentration.
- Gold steht für den Spiegel (in Japan benutzte man früher polierte Kupfertafeln) und symbolisiert die Selbsterkenntnis.

---

## Allgemeine Bestimmungen

Die nachstehenden Bestimmungen sind für sämtliche Wettkämpfe des SKR massgebend.

### Ausrüstung:

- Die Karatekas müssen einen sauberen Gi tragen.
- Weibliche Teilnehmer müssen ein weisses T-Shirt unter dem Gi tragen, bei den männlichen Teilnehmern ist das tragen von T-Shirts untersagt.
- Auf dem Karategi ist lediglich das Clubabzeichen auf der linken Brustseite gestattet.
- Die Ärmel und die Hosenstösse müssen jeweils 2/3 des Unterarms bzw. des Schienbeins bedecken und dürfen nicht umgeschlagen sein.
- Es darf kein Schmuck und keine Metallgegenstände bei den Wettkämpfen getragen werden.
- Es dürfen keine Brillen getragen werden, Kontaktlinsen nur auf eigene Verantwortung.
- Die Kämpfer müssen unverletzt zum ersten Start antreten. Bandagen benötigen das Einverständnis der SKR Schiedsrichterkommission.

### Etikette:

Die Wettkämpfer müssen die Etikette des Karate-do kennen und sich entsprechend benehmen, dies gilt ebenso für die Betreuer und die Schiedsrichter. Bei Zuwiderhandlungen kann der Betroffene aus der Halle gewiesen werden.

Shikaku bedeutet eine Sperre des betroffenen Teilnehmers für mindestens ein Jahr von sämtlichen offiziellen SKR Aktivitäten wie Turnierteilnahme, Prüfungen etc.

**Teilnahme-Bedingungen:**

Jeder Teilnehmer muss seinen gültigen SKF Pass mit aktueller Lizenzmarke, Dojozugehörigkeit, eingetragener Prüfung, Foto und Wettkampferlaubnis (bei Minderjährigen) vorweisen können.

Sportler und Sportlerinnen die beim Zentralsekretariat SKF gemeldet sind und im SKF die Wettkampferlaubnis besitzen, sind automatisch auch für die Turniere des SKR startberechtigt.

**Versicherung:**

Der Organisator sowie der SKR lehnen jegliche Haftung ab.

Die Teilnehmer haben selbst für ausreichenden Versicherungsschutz zu sorgen.

Mit der Anmeldung bestätigt der Teilnehmer seine Sporttauglichkeit.

**Startgelder:**

Die Kosten der Startgelder sind jeweils in den Turnier-Ausschreibungen definiert.

Bei Nichterscheinen ist das Startgeld trotzdem zu entrichten.

**Ausschreibung, Anmeldefrist und Auslosung:**

Die Verteilung der Ausschreibung erfolgt ca. sechs Wochen vor dem Turnier.

Der Anmeldeschluss ist ca. 10 Tage vor dem Turnier.

Die Auslosung findet jeweils ca. eine Woche vor dem Turnier statt.

**Schiedsrichter:**

Die Turniere stehen unter der Leitung der SKR Schiedsrichterkommission und dienen auch der Ausbildung von Nachwuchsschiedsrichtern.

**Divers:**

Bei den Alterskategorien ist jeweils der Jahrgang massgebend.

Die SKR Frühlings- und Herbstturniere können ohne Matten durchgeführt werden. Gefährliche Würfe (z.Bsp. packen und halten) sind verboten.

Sämtliche Kategorien an den SKR Turnieren werden im „Montreal-System“ ausgetragen.

Die TeilnehmerInnen verpflichten sich, dass geltende Dopingreglement einzuhalten. Mit der Anmeldung bestätigen die TeilnehmerInnen, dass sie sich den Dopingbestimmungen von Swiss Olympic unterstellen.

Für sämtliche Belange die nicht in diesem Sportreglement enthalten sind, ist die technische Kommission des SKR zuständig.

Das vorliegende Sportreglement wird durch die technische Kommission des SKR per 1.01.2010 in Kraft gesetzt.

# 1. KINDER-KATEGORIEN

## 1.1) Team Kata (Mädchen und Knaben gemischt)

- Startberechtigt von 8 bis 13 Jahren (es gilt der Jahrgang)
- Montreal-System mit Flaggen. Trostrunde mit zwei dritten Plätzen

**8 bis 10 Jahre**      8. - 7. Kyu  
                             ab 6. Kyu

**11 bis 13 Jahre**    8. - 7. Kyu  
                             ab 6. Kyu

Massgebend für die Einteilung der Kategorie ist jeweils das ranghöchste Mitglied eines Teams.

Die Teams dürfen aus verschiedenen Dojo zusammengestellt sein (mind. 2 Kämpfer aus demselben Dojo).

## 1.2) Einzel Kata (Mädchen und Knaben gemischt)

- Startberechtigt von 8 bis 13 Jahren (es gilt der Jahrgang)
- Montreal-System mit Flaggen. Trostrunde mit zwei dritten Plätzen

### Ablauf von Kata (Vorauscheidung)

Shiro ohne, Aka mit rotem Markierungsgürtel, halten sich ausserhalb der Kampffläche bereit. Bevor sie die Kampffläche betreten grüssen sie sich zuerst gegenseitig und daraufhin das Tatami mit „Rei“. Auf die Aufforderung des HKR (Hauptkampfrichter) betreten sie die Kampffläche und nehmen ihre markierten Positionen ein. Der HKR gibt die ausgeloste Kata bekannt, die Wettkämpfer wiederholen den Kataname laut, um Missverständnisse zu vermeiden. Auf das Kommando „Yoi“ – „Ashime“ beginnen beide gleichzeitig mit der Kata. Nach Beendigung der Kata verbleiben beide Kämpfer in der letzten Kataposition bis der HKR die Kata mit „Yame“ - „Naote“ beendet. Beide Kämpfer warten das Urteil des HKR ab und quittieren dieses mit „Rei“. Daraufhin verlassen die beiden Kontrahenten die Kampffläche rückwärts. Vor verlassen der Tatami grüssen sie noch einmal die Kampffläche und anschliessend zueinander.

<b>8 bis 9 Jahre (U10)</b>	<b>Klasse 1</b>		
	Klasse 1a	8. Kyu	(gelb)
	Klasse 1b	7. Kyu	(orange)
	Klasse 1c	ab 6. Kyu	(grün)
<b>10 bis 11 Jahre (U12)</b>	<b>Klasse 2</b>		
	Klasse 2a	8. Kyu	(gelb)
	Klasse 2b	7. Kyu	(orange)
	Klasse 2c	ab 6. Kyu	(grün)
<b>12 bis 13 Jahre (U14)</b>	<b>Klasse 3</b>		
	Klasse 3a	8. - 7. Kyu	(gelb - orange)
	Klasse 3b	6. Kyu	(grün)
	Klasse 3c	ab 5. Kyu	(ab violett)

### 1.3) Kihon Ippon Kumite (Mädchen und Knaben gemischt)

- Startberechtigt von 8 bis 13 Jahren (es gilt der Jahrgang)
- Montreal-System mit Flaggen. Trostrunde mit zwei dritten Plätzen
- Würfe sind verboten

#### Ablauf von Kihon Ippon Kumite

Shiro ohne, Aka mit rotem Markierungsgürtel, halten sich ausserhalb der Kampffläche bereit. Auf die Aufforderung des HKR grüssen die Kinder zuerst die Kampffläche und begeben sich dann auf das Tatami um sich dort gegenseitig mit „Rei“ zu grüssen. Shiro nimmt seine markiert Position ein. Aka nimmt gegenüber seine Position in der korrekten Distanz ein, notfalls korrigiert der HKR diese Distanz.

Aka nimmt nun seine Angriffsposition ein (*Gedan Barai in Zenkutsu Dachi*, mit rechtem Bein zurück) und sagt laut die Stufe und Art des Angriffes an (z.Bsp. Jodan Oi Zuki). Danach führt Aka, nach einer kurzen Pause seinen Angriff durch. Dieser Angriff muss von Shiro zuerst abgewehrt werden, *anschliessend erfolgt der Gegenangriff*. Nach dieser Aktion gehen beide Kinder die die Ausgangsstellung „Shizentai“ zurück. Aka führt in dieser Weise die geforderte Anzahl Angriffe durch. Danach beginnt Shiro mit seinen Angriffen in der oben beschriebenen Weise.

Beide Kämpfer warten das Urteil des HKR ab und grüssen sich daraufhin gegenseitig. Sie verlassen die Kampffläche rückwärts und grüssen diese ausserhalb der Tatami.

<b>8 bis 9 Jahre (U10)</b>	<b>Klasse 1</b>		
	Klasse 1a	8. Kyu	(gelb)
	Klasse 1b	7. Kyu	(orange)
	Klasse 1c	ab 6. Kyu	(grün)
<b>10 bis 11 Jahre (U12)</b>	<b>Klasse 2</b>		
	Klasse 2a	8. Kyu	(gelb)
	Klasse 2b	7. Kyu	(orange)
	Klasse 2c	ab 6. Kyu	(grün)
<b>12 bis 13 Jahre (U14)</b>	<b>Klasse 3</b>		
	Klasse 3a	8. - 7. Kyu	(gelb - orange)
	Klasse 3b	6. Kyu	(grün)
	Klasse 3c	ab 5. Kyu	(ab violett)

**Jeglicher Körperkontakt beim Angriff wie beim Gegenangriff ist verboten.**

## 2. CHALLENGE-KATEGORIEN

Bei den Challenge-Kategorien handelt es sich um Kategorien die von der technischen Kommission des SKR bei Bedarf kurzfristig (jährlich) geändert und angepasst werden können, ohne deshalb das SKR Sportreglement jeweils ändern zu müssen. Aus diesem Grund werden sie im SKR Sportreglement nicht genauer definiert.

Davon betroffen sind in den meisten Fällen die Kinder und Jugend Kategorien im Kumite, die sowohl im Ippon Shobu System als auch im Shobu System ausgetragen werden können.

## 3. KATA-KATEGORIEN

- Montreal-System mit Flaggen und Trostrunde
- Beide Kämpfer tragen ihre Gürtel, Aka zusätzlich einen roten Gürtel.

### 3.1) Team Kata (Herren und Damen gemischt)

- Startberechtigt ab 14 Jahren (es gilt der Jahrgang)

<b>Herren und Damen</b>	Unterstufe	6. - 4. Kyu
<b>Herren und Damen</b>	Oberstufe	3. - 1. Kyu

Massgebend für die Einteilung der Kategorie ist jeweils das ranghöchste Mitglied eines Teams.

Die Teams dürfen aus verschiedenen Dojo zusammengestellt sein (mind. 2 Kämpfer aus demselben Dojo).

### 3.2) Einzel Kata Jugend (U16)

- Startberechtigt von 14 bis 15 Jahren (es gilt der Jahrgang)

<b>Herren Kata</b>	Unterstufe	6. - 4. Kyu
	Oberstufe	3. - 1. Kyu

<b>Damen Kata</b>	Unterstufe	6. - 4. Kyu
	Oberstufe	3. - 1. Kyu

### 3.3) Einzel Kata Junioren/Elite (U18/+18)

- Startberechtigt von ab 16 Jahren (es gilt der Jahrgang)

<b>Herren Kata</b>	Unterstufe	6. - 4. Kyu
	Oberstufe	3. - 1. Kyu

<b>Damen Kata</b>	Unterstufe	6. - 4. Kyu
	Oberstufe	3. - 1. Kyu

### 3. KUMITE-KATEGORIEN

- Montreal-System mit Trostrunde, zwei dritte Plätze
- Ippon Shobu (gemäss ESKA Reglement) 2 Minuten effektiv
- Ausrüstung: Weisse Handschützer (1 cm dick), Zahnschutz (weiss oder transparent) Tiefschutz für Herren, sowie Brustschutz für Damen obligatorisch. Schienbeinschützer verboten.
- Beide Kämpfer tragen ihre Gürtel, Aka zusätzlich einen roten Gürtel.

#### 3.1) Einzel Kumite Junioren (U18)

- Startberechtigt von 16 bis 17 Jahren (es gilt der Jahrgang)

<b>Herren Kumite</b>	Unterstufe	6. - 4. Kyu	Open
	Oberstufe	3. - 1. Kyu	Open
<b>Damen Kumite</b>	Unterstufe	6. - 4. Kyu	Open
	Oberstufe	3. - 1. Kyu	Open

#### 3.2) Einzel Kumite Elite (+18)

- Startberechtigt ab 18 Jahren (es gilt der Jahrgang)

<b>Herren Kumite</b>	ab 6. Kyu	Open
<b>Damen Kumite</b>	ab 6. Kyu	Open

#### 3.3) Team Kumite

- Startberechtigt ab 14 Jahren (es gilt der Jahrgang)
- Montreal-System ohne Trostrunde, ein dritter Platz

<b>Team Kumite Herren</b>	ab 6. Kyu	Open
	3er Teams	1. Jugend (14 bis 15 Jahre) 2. Junior (16 bis 17 Jahr) 3. Elite (ab 18 Jahre)
<b>Team Kumite Damen</b>	ab 6. Kyu	Open
	3er Teams	1. Jugend (14 bis 15 Jahre) 2. Junior (16 bis 17 Jahr) 3. Elite (ab 18 Jahre)

Die Teams dürfen aus verschiedenen Dojo zusammengestellt sein (mind. 2 Kämpfer aus demselben Dojo).

In der ersten Runde muss das Team komplett (3 KämpferInnen) sein.