



## Konzept zum Nachwuchskader

**Trainer Zoran Ivetic**

**Nat. 079 / 322 58 71**

**[zoran.ivetic@jka-karate.ch](mailto:zoran.ivetic@jka-karate.ch)**

### **Ziele des SKR-Nachwuchskaders sind:**

- jungen wettkampffinteressierten Karatekas des SKR eine Plattform zu bieten, mit Gleichgesinnten zu trainieren und die Aussicht auf eine kontinuierliche Sportkarriere zu geben,
- die eigenen wettkampfspezifischen Fähigkeiten zu verbessern und zu erweitern,
- eine Brücke zu schlagen zwischen ersten Wettkampferfahrungen via Dojo und einer späteren Aufnahme im Elitekader des SKR,
- Medaillen Chancen an Swiss League und nationalen Ippon Shobu Turnieren zu schaffen,
- erste Erfahrungen mit Selektion und Nichtselektion zu machen

### **Anforderungsprofil:**

- ab ca. 11 Jahren bis ca. 15-16 Jahren
- ab Grüngurt
- Teilnahme an Turnieren des SKR, an Swiss League und an Ippon Shobu Turnieren
- 2-3 wöchentliche Training ausserhalb des Nachwuchskadertrainings
- Teilnahme an den Nachwuchskadertrainings
- Technische Minimalanforderungen gemäss Planung des Nachwuchsverantwortlichen

### **Aufbau und Vorgehen:**

- Regelmässige Nachwuchskadertraining gemäss Jahresplanung
- Inhaltliche Abstimmung der Nachwuchskadertraining nach Turnierjahresplanung und individuellem Niveau der SportlerInnen
- Gezielte Turnierplanung pro Sportler mit dem Ziel, einen Medaillenplatz erreichen zu können (gilt für nationale Einsätze)
- Individuelle Aufgaben, die ausserhalb des Kadertrainings erfüllt werden müssen (z.B. im Kraftbereich) – in Absprache auch mit dem Dojoleiter des Sportlers
- Regelmässige Überprüfung der Stärken-/Schwächenprofile der SportlerInnen als Planungsgrundlage

### **Rekrutierung und Selektion**

- Rekrutierung für Nachwuchskader direkt durch Nachwuchskaderverantwortlichen anlässlich von Wettkampf- oder Talentsichtungsanlässen (z.B. aufgrund Resultate, Potential)
- Rekrutierung für Nachwuchskader in Absprache mit Dojoleiter (Empfehlung Dojoleiter)
- Die Selektion für sämtliche Wettkampfeinsätze innerhalb des Nachwuchskaders (Auslandeinsätze) wird durch den Verantwortlichen des Nachwuchskaders vorgenommen.