



# TECHNISCHER WORKSHOP SKR

## Samstag, 11. Februar 2023

### Dojo der Karateschule Langnau, Schulhausstrasse 11 in 6260 Reiden

<b>Gerichtet an:</b>	<b>Schiedsrichter des SKR, Dojoleiter und Dojotrainer des SKR, alle interessierten Karateka des SKR</b> (Modul Turnierwesen obligatorisch für SKR Schiedsrichter)
<b>Tagesplan</b>	
<b>10:00-12:00</b>	<b>Modul Turnierwesen: Theorie</b> Wir rollen das Ippon Shobu Reglement von den Prüfungsfragen her auf. Wo finde ich die richtige Antwort im Reglement? Regel-Verständnis! Tenue sportlich, Schreibmaterial, ESKA Reglement. Für Schiedsrichter obligatorisch, Dojoleiter, Dojotrainer und interessierte SKR Karateka sind herzlich willkommen, ihr Wissen in diesem Modul zu erweitern.
<b>12:00-12:30</b>	<b>Verpflegungspause</b> Essen und Getränke selber mitnehmen
<b>12:30-13:00</b>	<b>Modul Turnierwissen für Dojoleiter, SKR Trainer</b> Einführung ins Reglement: Ippon-Kriterien bei Jiyu-Ippon Kumite Tenue Karate-Gi, Schreibmaterial. Für Dojoleiter, Dojotrainer und interessierte Karateka, Schiedsrichter herzlich willkommen.
<b>13:00-14:00</b>	<b>Modul Technik / Turnierwesen: Jiyu-Ippon Kumite</b> Training neuer Form für Kinderturnier Kat. 3c und Prüfung auf 2./1. Kyu: Kizami-Zuki Jodan, Oi-Zuki Jodan, Mae-Gerin Chudan, Mawashi-Geri Tenue Karate-Gi, Schreibmaterial. Für Dojoleiter, Dojotrainer und interessierte Karateka, für Schiedsrichter obligatorisch.
<b>14:00-15:00</b>	<b>Modul Technik: Kata Heian 1-5, Tekki 1</b> Verständnis und Anwendung der Technik, 3 Basisprinzipien der Bewegung Tenue Karate-Gi, Kurs richtet sich an alle.
<b>15:00-15:30</b>	<b>Kickoff Kader</b> Das Kader stellt die Ziele und das Programm 2023 vor (für alle).
<b>15:30-17:30</b>	<b>Modul Turnierwesen: Praxis mit dem SKR Kader</b> Punkterkennung (wertbare Techniken), Ippon-Prinzipien anwenden, Basis-kriterien Kata erkennen/bewerten, Entscheidungen fällen Tenue Karate-Gi / sportlich. Für Schiedsrichter obligatorisch. Dojoleiter, Dojotrainer und interessierte SKR Karateka sind herzlich willkommen, in den Kaderbetrieb / ins Schiedsrichterwesen reinzuschauen.
<b>17:30-17:45</b>	<b>Feedback und Abschluss, Anregungen für den August-Kurs</b>