Trainerausbildung
Staffel 5 - 2024-2025

SWISS KARATEDO RENMEI YUDANSHAKAI
Member of Japan Karate Association
瑞西空手道連盟有段者会

Einladung zum Trainerausbildungsmodul 5, Geschichte

Thema:	Geschichte des Karate und des SKR, Entwicklung des Karate
Datum:	21.06.2025
Zeit:	10.00 – 16.00
Treffpunkt:	Dojo Karate-Kai Bern Stöckackerstrasse 37 CH-3018 Bern
Praxis:	Dojo Karate-Kai Bern
Theorie:	Dojo Karate-Kai Bern
Kursleitung:	Beni Isenegger
Mitbringen:	Schreibmaterial, Karate-Gi
Inhalte:	Theorie und Praxis zur Geschichte des Karate / Karate-Entwicklung Weitere Informationen: Handout Modul 5 - Geschicht (jka-karate.ch/downloads/ausbildung)

Tagesablauf:	10.00 Uhr	Begrüssung, Kaffee mit Info zum Tagesablauf
	10.15-12.15 Uhr	Theorieblock
	12.15-12.45 Uhr	Lunch – selber mitnehmen
	13.00-15.30 Uhr	Praxisblock (im Karate-Gi)
	15.30-15.45 Uhr	Feedback
	15.45-16.00 Uhr	Diplomübergabe

Wir freuen uns auf eure aktive Teilnahme!

Termin Modul 6: Gesundheit am: 25. Oktober 2025 in Bern
Alle Teilnehmer, die sämtliche Module besucht haben, werden das Diplom «SKR Trainer» erhalten.