



Einladung zum Trainerausbildung Modul 3

Thema:	Turnierwesen
Datum:	Samstag, 29.Oktober 2022
Zeit:	09.00 – 15.30 Uhr
Treffpunkt:	Sporthalle Angelrain 5600 Lenzburg
Praxis:	Sporthalle Angelrain
Theorie:	Sporthalle Angelrain
Kursleitung:	Tommaso Mini
Coaches:	SKR-TK
Mitbringen:	Karate Gi – Schreibmaterial Neben Karate Gi, etwas Wärmeres mitnehmen, wir werden Theorie und Praxis in der Sporthalle haben!
Inhalte:	Theorie und Praxis zu Modul 3 Turnierwesen
Weitere Infos:	https://jka-karate.ch/cms/online/downloads-1

Tagesablauf: 09.00 Uhr Begrüssung Info Tagesablauf in der Sporthalle

09.15–10.30 Uhr	Theorieblock Sportprogramm SKR- Kata und Kumite-Coaching
10.40-12.00 Uhr	Praxis im Karate Gi – Teil 1 Kinderturnier Programm, Kata und Kihon Ippon Kumite
12.00- 12.30 Uhr	Lunch (selbst mitnehmen)
12.30-14.00 Uhr	Praxis im Karate Gi – Teil 2 Kata + Kumite Wettkampfformen
14.00-15.00 Uhr	Leistungssport SKR, wie wird trainiert wir schauen uns ein Teil vom Kadertraining an.
15.15 Uhr	Feedback, Ende Trainerkurs

Wir freuen uns auf eure aktive Teilnahme!

„Manchmal zeigt sich der Weg erst, wenn man anfängt ihn zu gehen.“

Paul Coelho brasilianischer Schriftsteller