



SWISS KARATEDO RENMEI YUDANSHAKAI  
Member of Japan Karate Association

瑞西空手道連盟有段者会

verbindet seit 1969 Freundschaft, Kultur und Tradition

**9. - 10. September 2023**  
**Lenzburg, Schweiz**

# Lehrgang mit Shihan Anki, 9. Dan JKA



**und den SKR-Instruktoren:**

- Sensei Mini
- Sensei Mundwiler
- Sensei Kennel
- Sensei Ivetic
- Sensei Rüttsche

## Shihan Anki

Anki Takahashi, geboren 1940, ist lehrendes Mitglied der Karate-Zentrale der JKA in Tôkyô und Mitglied im Gremium der Grossmeister, dem Shihan-kai der JKA. Damit gehört er zum Kreis der wichtigsten Meister, die in der Nachfolge des japanischen Shôtôkan-Stils stehen.

Nach dem Abschluss seiner Studien an der Komazawa-dai belegte Anki Takahashi den Instruktorenkurs der JKA. Hier trainierte er unter anderem zusammen mit Hideo Ochi unter der Leitung von Masatoshi Nakayama. Und hier wurde er als der exzellente Beintechniker bekannt, als der er bis heute gilt. Wer's gesehen hat, kann es bestätigen: Anki-sensei's Tritte sind von bestechender Präzision.

Trotz seiner hohen Begabung ging er aber dennoch nicht den Weg der Wettkämpfer. Er schlug auch keine professionelle Karatelaufbahn ein, sondern vertiefte seine buddhistisch-theologischen Studien. Nach Abschluss der Universität trat er in das weltberühmte Eiheiji-Kloster ein, um sich einer Zenschulung zu unterziehen. Zielstrebig betrieb er seine Ausbildung zum buddhistischen Priester, um das Priesteramt in einem Familientempel im Nordosten Japans anzutreten. Dennoch verlor Anki-sensei nie „sein“ Karate aus den Augen.

Quelle: Andreas F. Albrecht und Schlatt; [http://ryozanpaku.de/includes/rund\\_ums\\_karate/anki\\_portrait.pdf](http://ryozanpaku.de/includes/rund_ums_karate/anki_portrait.pdf)

## Swiss Karatedo Renmei – SKR

Freundschaft, Kultur und Tradition verbindet uns und unsere Leidenschaft zu Karate seit 1969.

Der Swiss Karatedo Renmei hat sich seit seiner Gründung zu einer der grössten Karate Stilorganisation der Schweiz entwickelt. Unser Anliegen ist es Shotokan Karate fundiert und kompetent nach den Richtlinien der Japan Karate Association (JKA) in einem optimalen Umfeld weitergeben zu können.

## Veranstaltungsort

Der Lehrgang findet auf der Schulanlage Angelrain, Angelrainstrasse, 5600 Lenzburg statt.

- Link zu Google Maps
- Auto: **Parkplatz Turnerweg** (hinter katholischer Kirche), **Parkplatz Urban** (zwischen Schulhaus und Kino Urban) oder **Parkhaus Müli Märt**
- ÖV: Die Hallen erreicht man innerhalb von 5 Minuten bequem **zu Fuss** ab Bahnhof Lenzburg

## Trainingsplan

	Samstag, 9. September	Sonntag, 10. September
Warm-Up	10.00 – 10.15 Uhr	10.00 – 10.15 Uhr
Kihon	10.15 – 11.15 Uhr	10.15 – 11.15 Uhr
Kata	11.30 – 12.30 Uhr	11.30 – 12.30 Uhr
Kumite	13.30 – 14.30 Uhr	13.30 – 14.15 Uhr
Dojoleiter-Workshop *	15.00 – 16.00 Uhr	
Abschlusstraining		14.15 – 14.30 Uhr

\*) nur für Danträger

## Anmeldung & Preise

Bitte meldet euch über den folgenden Link oder den nebenstehenden QR Code bis spätestens am 2. September 2023 an: <https://tinyurl.com/46s9sh9e>



Für Einzeltrainings ist keine Voranmeldung notwendig. Diese können vor Ort gelöst werden.

Nach erfolgter Registrierung erhaltet ihr ein Bestätigungsemail und einen Einzahlungsschein. Bitte überweist die Trainingsgebühr bis am 2. September 2023.

Preise	Erwachsene (ab 15 Jahren)	Jugendliche (8 - 14 Jahre)
Einzeltraining	CHF 20.--	CHF 10.--
Tagespass	CHF 50.--	CHF 20.--
Lehrgangspass	CHF 100.--	CHF 30.--

## Prüfungen

Prüfungen bis 1. Kyu nach SKR-Prüfungsreglement können am Samstag, 9. September 2023, ab 16.00 Uhr abgelegt werden.

Bitte meldet euch für Kyuprüfungen ebenfalls mit obenstehendem Link an. Für alle Prüfungen ist ein gültiger SKF-Pass mit Lizenzmarke und die Erlaubnis des Dojoleiters notwendig.

## Apéro

Anschliessend an das Abschlusstraining am Sonntag sind alle Teilnehmer zu einem gemeinsamen Apéro eingeladen.

## Unterkunft

- **Hotel Krone\*\*\*\***, Lenzburg  
+41 (0)62 886 65 65 / <https://www.krone-lenzburg.ch/>
- **Hotel Barracuda\*\*\*\***, Lenzburg  
+41 (0)62 888 00 10 / <https://www.barracuda.ch/>
- **Hotel Ochsen\*\*\***, Lenzburg  
+41 (0)62 886 40 80 / <https://www.ochsen-lenzburg.ch/>
- **anstatthotel.ch\*\*\***, Schafisheim  
Buchung nur via Webseite / <https://www.anstatthotel.ch/>
- **Hotel Aarehof\*\*\***, Wildegg  
+41 (0)62 887 84 84 / <https://www.aarehof.ch/>
- **Gasthof Kastanienbaum**, Hunzenschwil  
+41 (0)62 897 23 20 / <https://www.gasthof-kastanienbaum.com/>

## Weitere Auskünfte

Für Fragen stehen wir Dir gerne unter [event@jka-karate.ch](mailto:event@jka-karate.ch) zur Verfügung.