



Zentrale Dienste

Udelbodenstrasse 73 • CH-6014 Luzern

Tel. G. +41 41 440 69 82 • Fax +41 41 440 69 84

skf@karate.ch • www.karate.ch

swiss olympic MEMBER

Member of European and
World Karate Federation

Bern, 06.04.2022

Einladung
der Nationalen Schiedsrichter-Kommission (NSK)

**an alle Ippon Shobu Interessierten
Schiedsrichter**

- Internationale Schiedsrichter SKF/SKR
- Nationale Schiedsrichter SKF/SKR A, B, C
- Schiedsrichter-Anwärter SKF/SKR

**Ippon Shobu Nationaler Schiedsrichter Lehrgang mit Prüfungen
Samstag, 23. April 2022 in Bern**

Leiter Isenegger Beni, Grippi Lamberto

Ort Universitätssport-Anlage Bern, Bremgartenstrasse 145, 3012 Bern
Theorie und Prüfungen Universitätssport-Anlage Bern, Hallentrakt C, Raum C008
Praxis Universitätssport-Anlage Bern, Hallentrakt B, Halle 7+8 / Dojo

Tenue Offizielle Schiedsrichter Kleidung, Karate Gi

Mitbringen SKF-Pass, ESKA Reglement, Prüfungsfragen und Schreibutensilien

10.00 – 11.45

Theorieblock

ESKA Reglement mit folgenden Schwerpunkten:

- Technisches Verständnis zu „martial attitude“
- Entscheidungskriterien Ippon Shobu, Basiskriterien
- Standards von Ippon Shobu Wettkampfkarate in Kumite und Kata
- Bewertung und Analyse (allenfalls mit Video)

12.00 – 12.30

Theorieprüfung Kumite in Ippon Shobu

12.00 – 13.00

Pause / Mittagessen selber mitnehmen

13.00 – 16.30

Praxisblock

13.00 – 14.00

KATA-Training: Kata Kriterien Basic und Advanced mit Kataausschnitten üben
KUMITE-Training: Basiskriterien Ippon mit Partner üben

14:00 – 16:15

Wettkampfsituation mit Sportlern (Anwendung der Basiskriterien und direkte Kritik durch Ausbilder zur Justierung des eigenen «Bildes der verlangten Technik»).

16.15 – 16.30

Feedback und Prüfungsergebnisse

Anmeldung

bis am 20.04.2022 an skf@karate.ch

