



Zentrale Dienste - Leistungssport
Jardins du Salesianum 11 • CH-1700 Fribourg
Mobile +41 77 500 42 31

skf-leistungssport@karate.ch • www.karate.ch

 **swiss olympic** MEMBER
Member of European and
World Karate Federation

Bern, 21.04.2024

Einladung
der Nationalen Schiedsrichter-Kommission (NSK)

**an alle Ippon Shobu Interessierten
Schiedsrichter**

- Internationale Schiedsrichter SKF/SKR
- Nationale Schiedsrichter SKF/SKR A, B, C
- Schiedsrichter-Anwärter SKF/SKR

**Ippon Shobu Nationaler Schiedsrichter Lehrgang mit Prüfungen
Samstag, 27. April 2024 in Bern**

Leiter	Isenegger Beni, Grippi Lamberto
Ort	Universitätssport-Anlage Bern, Bremgartenstrasse 145, 3012 Bern
Theorie und Prüfungen	Universitätssport-Anlage Bern, Hallentrakt C, Raum C001
Praxis	Universitätssport-Anlage Bern, Hallentrakt B, Halle 7+8 / Dojo
Tenue	Offizielle Schiedsrichter Kleidung, Karate Gi
Mitbringen	SKF-Pass, ESKA Reglement, Prüfungsfragen und Schreibutensilien
10.00 – 11.45	<u>Theorieblock</u> ESKA Reglement mit folgenden Schwerpunkten: <ul style="list-style-type: none">→ Grundsätzliches Verständnis für Ippon in Kumite und Kata→ Entscheidungskriterien Ippon Shobu Kumite (Ippon, Wazaari, Strafen)→ Entscheidungskriterien von Ippon Shobu Wettkampfkarate in Kata→ Entscheidungsprozess: Vorgehen und Analyse (Methodik auch mit Video)
12.00 – 12.30	Theorieprüfung Kumite in Ippon Shobu
12.00 – 13.00	Pause / Mittagessen selber mitnehmen
13.00 – 16.00	<u>Praxisblock</u>
13.00 – 15.45	Gestik und Situationentraining für Ippon Shobu Kumite Videoanalyse mit Anwendung in der Praxis KATA-Training: praktische Übungen zu den Basis-Bewertungskriterien KUMITE-Training: praktische Übungen zu den Grundlagen von Ippon Shobu Kumite
15.45 – 16.00	Feedback und Prüfungsergebnisse

Anmeldung bis am **25.04.2024** an schiedsrichter@jka-karate.ch

Partner Swiss Karate Federation

