

# **29. SKR Karate Symposium 15. - 17 April 2022 in Mürren**

**MIT DEM SKR INSTRUKTOREN-TEAM**

Tommaso Mini, Christian Mundwiler, Daniel Brunner,  
Andrea Kennel, Beni Isenegger und Katy Broder -  
als Gasttrainer Ken Masaoka.



**Am SKR Karate-Symposium wird neben Breitensport  
auch ein Dojoleiterlehrgang angeboten.**

Mürren befindet sich auf 1800 m Höhe und ist autofrei. Anreise mit dem Zug (Interlaken-Lauterbrunnen) oder das Auto in Lauterbrunnen im Parkhaus oder bei der Gondelbahn Stechelberg abstellen und mit den ÖV nach Mürren weiterreisen. Weiter Informationen unter [www.muerren.ch](http://www.muerren.ch)  
Achtung: Bei guten Schneeverhältnissen ist das PP ausgebucht.

**Trainingsgebühren:** Teilnehmer bis 16 Jahre (bis Jg. 2006) Fr. 90.00  
Für alle anderen Teilnehmer (ab Jg. 2005) Fr. 120.00  
**Anmeldung bis zum 2. April 2022 über folgenden Link:**  
<https://jka-karate.ch/cms/news-terme/veranstaltungen/57-karate-symposium-2.html>

**Meditation:** Ralph Winkler wird uns die Möglichkeit bieten mit einer geführten Meditation den Tag achtsam zu starten.

**Unterkunft:** Der SKR hat für seine Mitglieder das Sportchalet in Mürren mit ca. 80 Plätze für Fr. 220 (inkl. Vollpension) reserviert.  
**Anmeldung bis zum 2. April 2022 über folgenden Link:**  
<https://jka-karate.ch/cms/news-terme/veranstaltungen/57-karate-symposium-2.html>

Auskunft über weitere Unterkünfte erhält man im Verkehrsbüro Mürren  
Tel. 033 856 86 86. Eine frühzeitige Zimmerreservierung wird empfohlen.

**Prüfungen:** Samstag, 16. April 2022 ab 16.00 Uhr mit SKF Pass und gültiger Lizenzmarke

**Dojoleiter:** Der Dojoleiterkurs kann ab dem 3. Kyu besucht werden.  
Bei der Teilnahme der Kurse erhalten die Dojoleiter/Trainer eine finanzielle Unterstützung von Fr. 100.  
Der Betrag wird nach dem Besuch aller Kurse an die Teilnehmer überwiesen.

Die Anzahl der Teilnehmer für den Dojoleiterkurs richtet sich nach der Anzahl bezogener Lizenzmarken 2021:

|                           |                  |
|---------------------------|------------------|
| 10 - 49 SKF Lizenzen 2021 | 1 SKR Dojoleiter |
| 50 - 99 SKF Lizenzen 2021 | 2 SKR Dojoleiter |
| Ab 100 SKF Lizenzen 2021  | 3 SKR Dojoleiter |

Jeder zusätzliche Dojoleiter/Trainer erhält keine Unterstützung.

**ACHTUNG:** Das SKR Karate-Symposium wird nach den zu dieser Zeit geltenden Massnahmen des Bundesrates zur Eindämmung von COVID-19 durchgeführt.  
Wir bitten alle Teilnehmer sich strikte an diese Massnahmen zu halten, vielen Dank.



|                |       |                                                          |                                      |                                                          |
|----------------|-------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>FREITAG</b> | 13:00 | <b>EINTREFFEN und ANMELDEN im SPORTCHALET</b>            |                                      |                                                          |
|                | 14:00 |                                                          |                                      |                                                          |
|                | 15:00 |                                                          |                                      |                                                          |
|                | 16:00 | <b>ERÖFFUNGSTRaining</b><br>9. Kyu - Dan                 |                                      |                                                          |
|                | 17:00 |                                                          |                                      | 16:00                                                    |
|                | 17:15 | <b>1/3 HALLE</b><br>9. - 6. Kyu                          | <b>2/3 HALLE</b><br>ab 5. Kyu        | 17:00<br>17:15                                           |
|                | 18:30 |                                                          |                                      | 18:30                                                    |
| <b>SAMSTAG</b> | 7:00  |                                                          |                                      | 7:00                                                     |
|                | 7:30  |                                                          |                                      | 7:30                                                     |
|                | 8:00  |                                                          |                                      |                                                          |
|                | 9:00  | <b>1/3 HALLE</b><br>Kihon 9. - 4. Kyu                    | <b>2/3 HALLE</b><br>Kihon ab 3. Kyu  | 09:00                                                    |
|                | 10:15 |                                                          |                                      | 10:15                                                    |
|                | 10:30 | <b>1/3 HALLE</b><br>Kata 9. - 7. Kyu<br>Kata 6. - 4. Kyu | <b>2/3 HALLE</b><br>Kata ab 3. Kyu   | 10:30<br>10:45                                           |
|                | 11:45 |                                                          |                                      | 11:45                                                    |
|                | 12:00 |                                                          |                                      | 12:00                                                    |
|                | 13:00 |                                                          |                                      |                                                          |
|                | 14:00 |                                                          |                                      |                                                          |
|                | 14:30 | <b>1/3 HALLE</b><br>Kumite 9. - 4. Kyu                   | <b>2/3 HALLE</b><br>Kumite ab 3. Kyu | 14:30<br>Bis 20 J. 9. Kyu - Dan<br>Kumite im <b>DOJO</b> |
|                | 15:45 |                                                          |                                      | 15:45                                                    |
|                | 16:00 | <b>1/3 HALLE</b><br><br>Kyu-Prüfungen                    | 16:00                                | 16:00                                                    |
|                | 18:00 |                                                          | 18:00                                |                                                          |
| <b>SONNTAG</b> | 7:00  |                                                          |                                      | 7:00                                                     |
|                | 7:30  |                                                          |                                      | 7:30                                                     |
|                | 8:00  |                                                          |                                      |                                                          |
|                | 9:00  | <b>1/3 HALLE</b><br>Kihon 9. - 4. Kyu                    | <b>2/3 HALLE</b><br>Kihon ab 3. Kyu  | 09:00                                                    |
|                | 10:15 |                                                          |                                      | 10:15                                                    |
|                | 10:30 | <b>1/3 HALLE</b><br>Kata 9. - 6. Kyu                     | <b>2/3 HALLE</b><br>Kata ab 5. Kyu   | 10:30<br>10:45                                           |
|                | 11:45 |                                                          |                                      | 11:45                                                    |
|                | 12:00 |                                                          |                                      | 12:00                                                    |
|                | 13:00 |                                                          |                                      |                                                          |
|                | 14:00 | <b>ABSCHLUSSTRaining</b><br>9. Kyu - Dan                 |                                      |                                                          |
|                | 15:00 | Faszientraining und Cooling down                         |                                      |                                                          |
|                | 15:30 |                                                          |                                      | 15:30                                                    |