

Bern, 5. – 8. August 2021

Sensei Sugimura Memorial Gasshuku

verbindet
seit 1969

Freundschaft
Kultur
Tradition

SOMMERLAGER
DES SKR MIT
Shihan H. Ochi
Sensei T. Mini
Sensei C. Mundwiler
Sensei D. Brunner
Sensei A. Kennel
Sensei B. Isenegger

友愛—文化と伝統を結ぶ



SWISS KARATEDO RENMEI YUDANSHAKAI
Member of Japan Karate Association

瑞西空手道連盟有段者会

Der SKR

hat entschieden, unser Gasshuku 2021 - wie geplant durchzuführen. Um das Sommerlager für alle so sicher wie möglich zu gestalten, müssen wir die folgenden Anpassungen machen:

- Wir benötigen eine Voranmeldung bis spätestens am 31.7.2021 (siehe Link am Schluss des Flyers), damit wir eine Basis für das Contact-Tracing haben und den Trainingsbetrieb planen können.
- Anmeldung und Zahlung bitte online (siehe nachfolgend).
- Das Schutzkonzept beinhaltet eine Covid-Eingangskontrolle (Impfpass mit Covid-Zertifikat oder täglicher negativer Schnelltest vor Ort), ansonsten werden wir so wenige Restriktionen wie möglich gemäss dann geltenden Vorgaben machen.

Trainer

Wir werden dieses Jahr wiederum mit H. Ochi-Sensei (9. Dan) trainieren dürfen. Zudem steht unser SKR-Trainerteam mit Tommaso, Christian, Daniel, Andrea und Beni im Einsatz.

Ort

Das Gasshuku findet in folgenden Sporthallen statt:

**Universitätssport Bern, Zentrum für Sport und Sportwissenschaft
Bremgartenstrasse 145, 3012 Bern**

- [Link](#) zu Google Maps
- Auto: Autobahnausfahrt Neufeld, direkt gegenüber P+R Neufeld.
- Bahn: Vom Bahnhof erreicht ihr die Hallen mit dem Bus Nr. 11, Endstation Neufeld.

Unterkunft

Bitte Hotels so schnell wie möglich reservieren. Mögliche Adressen:

- Hotel Arabelle Sorell ** / T +41 (0) 31 301 03 05
- Hotel Ador *** / T +41 (0) 31 388 01 11
- Hotel Innere Enge **** / T +41 (0) 31 309 61 11
- Backpackers-Hotel Glocke / T +41 (0)31 311 10 08
- Camping Eichholz / T +41 (0)3031 961 26 02
- Bern Tourismus / T +41 (0)31 328 12 12

Trainingsplan

	Donnerstag	Freitag/Samstag	Sonntag
Morgentraining	09:30-10.30	09:00-10:00	09:00-10:00
Katatraining	10:45-12:00	10:15-11:30	10:15-11:30
Nachmittagstraining	15:30-17:00	15:30-17:00	14:30-16:00
Cooling Down	17:15-17:45	17:15-17:45	Abschluss- training mit Cooling Down

Prüfungen

	Freitag	Samstag	Sonntag
Ab 12:00 (Fr)	Für Weiss- bis	Zum 2. / 1. Kyu	Danprüfungen
Ab 11:30 (Sa, So)	Blaugurte		

Kyuprüfungen können vor Ort angemeldet werden (gültiger SKF-Pass mit Lizenzmarke und Erlaubnis des Dojoleiters).

Danprüfungen anmelden bis 26. Juli 2021 an Christian Mundwiler, Freilagerplatz 2, 4142 Münchenstein.

SKR-Dangrade können bis 5. Dan abgenommen werden. Für eine JKA-Homologierung können wir bis 2. Dan abnehmen.

Öffnungszeiten

Hallenöffnung: am Morgen ab 08:30, am Nachmittag ab 15:00

Info-Stand: Do 08:30-12:15, Fr-So 08:00-11.45; jeden Nachmittag 15:00-17:30

Grillfest

Ein leckeres Grillfest findet am Samstag, 7. August 2021 ab 19:00 statt.

Organisation und weitere Auskunft

Karate-Kai Bern und Karate Klub Uni Bern, info@karate-bern.ch
T +41 (0)31 996 23 22 oder info@karate-bern.ch

Kosten und Anmeldung

- 4-Tagespass CHF 200.-
- 1-Tagespass CHF 70.-
- ½-Tagespass CHF 40.-
(Morgen inkl. Kata oder Nachmittag inkl. Cooling Down).
Kann nur vor Ort gelöst werden, keine Voranmeldung möglich.

Bitte meldet euch über den folgenden Link oder den nebenstehenden QR Code bis spätestens am **31. Juli 2021** an: <https://bit.ly/35RXggu>



Achtet bitte darauf, dass ihr alle Daten vollständig eingibt. Nach erfolgter Registrierung erhaltet ihr ein Bestätigungsemail und einen Einzahlungsschein. Bitte überweist die Trainingsgebühr bis am 31.7.2021, da wir sonst die Anmeldung nicht berücksichtigen können. Vielen Dank!

Schutzkonzept

Zur Sicherheit der Trainierenden werden folgende Massnahmen getroffen:

- Einlass nur mit vollständiger Impfung (Impfpass), genesene Covid-erkrankung und eine Impfung (Impfpass) oder täglichem Schnelltest vor Ort (Testkits werden zur Verfügung gestellt).
- Genügend Abstand im Training, im Training gilt keine Maskentragepflicht.
- Bei Betreten der Anlage und in Garderobe gilt Maskenpflicht.
- Anpassungen gemäss den geltenden Vorgaben vorbehalten.

