



Landestraining 2024

Datum: 07. - 08. Dezember 2024

Trainer: SKR Instruktoren

Ort: Schulanlage Angelrain, Angelrainstrasse, 5600 Lenzburg ([Google Maps](#))

Trainingsplan

	Samstag Hallenöffnung 09:30	Sonntag Hallenöffnung 08:30
Jugendliche (12 – 16 Jahre; ab 6. Kyu)	10.00 – 10.15 Warm-Up 10.15 – 11.15 Kihon 11.30 – 12.30 Kata 13.00 – 14.00 Kumite	09.00 – 09.15 Warm-Up 09.15 – 10.15 Kihon 10.30 – 11.30 Kata 12.00 – 13.00 Kumite
Erwachsene (ab 17 Jahren; ab 9. Kyu)	10.00 – 10.15 Warm-Up 10.15 – 11.15 Kihon 11.30 – 12.30 Kata 13.00 – 14.00 Kumite	09.00 – 09.15 Warm-Up 09.15 – 10.15 Kihon 10.30 – 11.30 Kata 12.00 – 13.00 Kumite

Prüfungen

	Kyuprüfungen	Danprüfungen
Zeit	Samstag, nach Kumite-Training	Sonntag, nach Kumite-Training
Anmeldung	Online bis 05. Dezember 2024: https://jka-karate.ch/cms/online/formular-e («Zentralprüfungen»)	Online bis 01. Dezember 2024: https://jka-karate.ch/cms/online/formular-e («Zentralprüfungen»)
Kosten	CHF 15.--	CHF 130.--

Für alle Prüfungen ist ein gültiger SKF-Pass mit Lizenzmarke und die Erlaubnis des Dojoleiters notwendig.

Für Prüfungen zum 1. + 2. Dan beinhaltet die Prüfungsgebühr ebenfalls die JKA-Registration.
Prüfungen zum 3. Dan und höher sind reine SKR-Danprüfungen und es erfolgt keine JKA-Registration.



Anreise

- **Auto:** [Parkplatz Turnerweg](#) (hinter katholischer Kirche), [Parkplatz Urban](#) (zwischen Schulhaus und Kino Urban), [Parkhaus Müli Märt](#) oder [Parkplatz Schwimmbad](#)
- **ÖV:** Die Hallen erreicht man innerhalb von 5 Minuten bequem zu Fuss ab Bahnhof Lenzburg

Kosten

	Tagespass	Zweitagespass
Jugendliche (12 – 16 Jahre, ab 6. Kyu)	CHF 30.—	CHF 50.—
Erwachsene (ab 17 Jahren, ab 9. Kyu)	CHF 50.—	CHF 80.—

Unterkünfte

- **Hotel Krone******, Lenzburg
+41 (0)62 886 65 65 / <https://www.krone-lenzburg.ch/>
- **Hotel Barracuda******, Lenzburg
+41 (0)62 888 00 10 / <https://www.barracuda.ch/>
- **Hotel Ochsen*****, Lenzburg
+41 (0)62 886 40 80 / <https://www.ochsen-lenzburg.ch/>
- **anstatthotel.ch*****, Schafisheim
Buchung nur via Webseite / <https://www.anstatthotel.ch/>

Weitere Auskünfte

Für Fragen stehen wir Dir gerne unter event@jka-karate.ch zur Verfügung.