



TECHNISCHER WORKSHOP SKR

Samstag, 27. August 2022

Schulhaus Angelrain, 5600 Lenzburg

Gerichtet an:	Schiedsrichter, Dojoleiter und Dojotrainer des SKR, alle interessierten Karateka des SKR (Modul Turnierwesen für SKR Schiedsrichter Pflicht)
Tagesplan	
12:30-13:00	Warm-Up Sportwissenschaftlicher Hintergrund des Warm-Ups
13:00-14:00	Modul Technik
	Gojushiho Sho <i>Entwicklung und Vertiefung der Techniken, Schwierigkeitsgrade trainieren</i>
14:15-15:15	Kinder Jiyu Ippon Kumite
	<i>Oi-Zuki, Kizami-Zuki, Mae Geri, Mawashi Geri als künftige Kategorie bei Kinderturnieren (Kat. 3c)</i> Ablauf, Bewertung vom Schiedsrichter, Entscheidungsgrundlage für die Endbewertung. <u>Bewertungsziel:</u> so wenig wie möglich subjektiv- so nahe wie möglich am Ippon Shobu Wettkampfglement.
15:30-17:00	Modul Turnierwesen
	Praxis mit SKR Kader Punkterkennung, wartbare Techniken, Ippon Shobu Prinzipien Kata + Kumite Bewertungen im Wettkampf Simulation Dojoleiter, Dojotrainer und interessierte SKR Karateka sind herzlich willkommen, ihr Wissen in diesem Modul zu erweitern. Tenue sportlich, Schreibmaterial, ESKA Reglement, Schiedsrichterpfeifen mitnehmen (nur Schiedsrichter)
17:00-17:30	