



# Kaderbericht 2022

## Schwerpunkte und Zielsetzungen 2022

Das Kaderjahr 2022 stand nun endlich im Zeichen **des grossen SKR-Projektes mit der ESKA-Europameisterschaft in Winterthur**, welches den Schlusspunkt eines turnierintensiven Karatejahrs setze. Im Frühjahr mussten wir noch auf die JKA-Europameisterschaft in Sursee verzichten, die bekanntlich um ein Jahr auf den 1. April 2023 verschoben wurde, konnten uns aber bald auf die bevorstehenden wichtigen internationalen Meisterschaften vorbereiten. Die Schwerpunkte in der Trainingsgestaltung und der taktischen Vorbereitung wurden so gesetzt, dass unser Kaderteam in **Liverpool an der World Shotokan Karate-Do Meisterschaft WSKA vom 10./11. September** und eben an dem europäischen Pendant, der **ESKA-Meisterschaft vom 2. bis 4. Dezember 2022 in Winterthur** die Höchstleistungen abrufen konnte.

Neben gut geplanten Trainingseinheiten und zahlreichen nationalen Meisterschaften konnte das Kader vor allem den international hervorragend besetzten Fujimura-Cup vom 14. Mai und den Swiss International Karate Cup vom 18. Juni nutzen, um sich mit den Besten anderer Länder zu messen und so gut vorbereitet in die zweite, «ernste» Jahreshälfte starten zu können.

## Trainings-Aktivitäten 2022

Um die mit den Schwerpunkten gesetzten Ziele zu erreichen, wurden folgende Aktivitäten umgesetzt:

- 15 Kadertraining vor Ort (11 Mal in Lenzburg, zweimal in Bern, einmal in Reiden, einmal in Muttenz) Diese Trainings waren mit 56% durchschnittlicher Präsenz zu wenig gut besucht. Es ist der ausdrückliche Wunsch des Coachteams, dass die Kadertrainings praktisch lückenlos besucht werden! Wir werden die Präsenz künftig vermehrt bei der Selektion internationaler Einsätze berücksichtigen.
- Zwei Kadertrainings fanden mit Schiedsrichtern statt; wir trainierten mit definierten Aufgaben und es gab Feedback zwischen Sportlern und Schiedsrichtern.
- Kadertraining während des Sommer-Gasshukus (Freitag, Samstag) mit zwei zusätzlichen Trainingseinheiten mit Kurihara-Sensei (JKA-Instruktor 6. Dan und Kata-Weltmeister).
- Kadertraining während des Herbst-Gasshukus (Samstag). Viele Kadersportler trainierten anschliessend im allgemeinen Training des Breitensports mit, was das gegenseitige Verständnis für dieselbe Passion fördert.

## Wettkämpfe 2022

Durchgeführt wurden folgende Wettkämpfe, an denen unsere Kadersportler teilnahmen:

- Heart Cup in Treviso (IT), 30.04./01.05.2022: Ein tolles Turnier mit sehr vielen Teilnehmern aus über 100 Vereinen messen sich hier. Die Schweizer Delegation gewann 4 Gold-, 4 Silber-, 5 Bronze-Medaillen und schneidet auf Rang 7 aller Delegationen ab.
- Fujimura Cup in Wettingen, 14.05.2022: Top Level, zehn teilnehmende Nationen mit absoluten Spitzenkämpfen. Unsere Kadersportler zeigten teilweise sehr gute Leistungen.
- Ippon Shobu Schweizermeisterschaft und Shotokan Kata Cup von Bern am 29.05.2022: Mit Abstand die meisten Medaillen gingen an die Mitglieder unseres Kadere. Der Wettkampf war jedoch gesamthaft leider nicht sehr gut besucht.
- Swiss International Karate Cup in Sursee, 18.06.2022: Sieben Nationen messen sich auf hohem Niveau. Die Schweiz gewinnt 2 Gold-, 4 Silber- und eine Bronze-Medaille und beendet auf Rang 3 der Nationen.
- World Shotokan Karate-Do Cup, WSKA in Liverpool, 10./11.09.2022: Trotz des Hinscheidens von Queen Elisabeth II am 8. September wurde die Meisterschaft glücklicherweise durchgeführt. Eine hervorragend organisierte Meisterschaft nutze unser Kader, um erste Ausrufezeichen zu setzen. Als Nation belegten wir den 9. Rang von 22 teilnehmenden Ländern:



- Gold im Team Kumite Damen Junioren mit Zora Schöpflin, Selin Bagderelli, Laura Mitello, Celina Bachmann
- Silber im Team Kumite Damen Elite mit Zora Schöpflin, Diellza Sejdijaj, Selin Bagderelli, Laura Mitello, Top Leistung, nur geschlagen vom starken Team USA.
- Bronze im Einzel Youth Damen Kumite für Nora Haag und 4. Platz bei Kata
- European Shotokan Karate-Do Cup, ESKA in Winterthur, 02.-04.2022: Ein Karatefest der Sonderklasse. Top Organisation in einer exzellenten Halle mit Schweizer Sportlern, die entzückten. Als Nation belegten wir den starken 5. Rang von 20 teilnehmenden Ländern:
  - Gold im Team Kumite Damen Elite mit Zora Schöpflin, Selin Bagderelli, Laura Mitello, Celina Bachmann
  - Gold im Einzel Kumite Damen Junioren für Zora Schöpflin
  - Bronze im Team Kumite Damen Junioren mit Zora Schöpflin, Selin Bagderelli, Laura Mitello, Celina Bachmann
  - Bronze im Team Kumite Herren Junioren mit Noah Loser, Daniel Oeschger, Samuele Ancona, Giosué Ancona
  - Bronze im Team Kumite Herren Cadet mit Samuele Ancona, Benjamin Wespi, Brian Born, Jakov Schuler
  - Bronze im Einzel Kumite Damen Elite für Selin Bagderelli
  - Bronze im Einzel Kumite Herren Cadet für Samuele Ancona
  - Bronze im Einzel Kumite Herren Youth für Leon Gutknecht



**GOLD für Swiss Team Kumite Damen Elite**



**GOLD für Zora Schöpflin in Einzel Kumite Juniorinnen**

**Zora war an diesem Wochenende herausragend. Zweimal Gold! Herzliche Gratulation!**



## Herausforderungen, Ziele 2023

Das Kaderleitungs-Team wünscht sich ausdrücklich eine deutlich höhere Teilnahmequote in den Trainings. Wir möchten auch das Verständnis für Ippon Shobu Karate noch weiter verbessern und die Faszination dafür verstärken. Ziel sollte für jedes Kadermitglied sein, sich ständig verbessern zu wollen.

Wie in den letzten Jahren haben wir das Ziel, ein breites Kader mit Leistungsträgern und Persönlichkeiten in allen Alterskategorien, im Einzel und Team, bei den Damen und Herren, in Kumite und Kata aufzubauen und zu etablieren, ein Kader, das auf internationalem Niveau mithalten und Akzente setzen kann. Wir sind auf gutem Weg dorthin.

An dieser Stelle danken wir allen, den Sportlern, den Kadercoaches und den Dojoleitern für ihren Einsatz im Jahr 2022. **Besonderen Dank geht an unser Coach-Team mit Daniel Lopez, Hanspeter Rüttsche, Valentina Ivetic und für die Unterstützung durch Zoran Ivetic.**

## Ausblick

Im 2023 haben wir ein tolles Karatejahr vor uns. Die wichtigsten Daten hierzu sind:

### International

- 01.04.2023: JKA-Europacup in Oberkirch bei Sursee, für Selektionierte
- 02.09.2023: Länderkampf mit Italien und Czech in Bern (obligatorisch für ganzes Kader)
- 21.-23.09.2023: WSKA-Weltcup in Porto, für Selektionierte
- 01.-03.12.2023: ESKA-Europacup in Cadiz, für Selektionierte
- Weitere internationale Turniere, freiwillige Teilnahme (z.B. German Open in Bottrop, Heart Cup etc.)

### National:

- 12.03.2023: Frühlingsturnier in Dagmersellen (obligatorisch für Kader)
- 13.05.2023: 48. Fujimura Cup in Wettingen mit internationaler Beteiligung (obligatorisch)
- 18.06.2023: Schweizermeisterschaft Ippon Shobu und Kata Cup in Bern (obligatorisch)
- 19.11.2023: Ippon Shobu Cup Herbstturnier in Basel (obligatorisch)
- (Swiss Karate League und SM Shobu, freiwillige Teilnahme für Kader)



Herzlichen Dank für euren Einsatz  
Beni Isenegger