



Kaderbericht 2024

Schwerpunkte und Zielsetzungen 2024

Das Kaderjahr 2024 stand **im Zeichen zweier Europacups (JKA und ESKA) und des JKA-Weltcups in Takasaki, Japan**. Die Schwerpunkte in der Trainingsgestaltung und der taktischen Vorbereitung wurden so gesetzt, dass unser Kader bereits im April erste Topleistungen abrufen konnte anlässlich des JKA-Europacups in Ghent, Belgien (6. April 2024). Wie der Medaillenspiegel zeigt, konnte vor allem in der Disziplin Kata grossartige Erfolge erzielt werden. Der Sommer wurde genutzt, um für den JKA-Weltcup (25. bis 27. Oktober) bereit zu sein. Auch hier konnten unsere Teams die beste Visitenkarte abgeben, in Kumite und Kata, bei den Damen und den Herren. Gratulation! Danach ging es um die Aufrechterhaltung des Fokus für das letzte internationale Turnier des Jahres, den ESKA-Europacup in Gondomar, Portugal vom 22. bis 24. November 2024. Auch hier konnten unsere Sportler nochmals Höchstleistungen abrufen.

Neben gut geplanten Trainingseinheiten konnte das Kader den Heart-Cup in Treviso (2./3. März), den international gut besetzten Fujimura-Cup (11. Mai), die Ippon Shobu Schweizermeisterschaft und den Katacup (9. Juni) nutzen, um sich auf die oben erwähnten Turnierschwerpunkte vorzubereiten.

Trainings-Aktivitäten 2024

Um die mit den Schwerpunkten gesetzten Ziele zu erreichen, wurden folgende Aktivitäten umgesetzt:

- 13 Kadertraining vor Ort (9 Mal in Lenzburg, zweimal in Bern, einmal in Reiden, einmal in Muttenz) Diese Trainings waren mit besser besucht als im Vorjahr. Die Planung und die Kommunikation zu den Schwerpunkten kann und soll noch verbessert werden.
- Kadertraining wurde auch mit der Schiedsrichterausbildung kombiniert; wir trainierten mit definierten Aufgaben und es gab Feedback zwischen Sportlern und Schiedsrichtern.
- Kadertraining während des Sommer-Gasshukus (Freitag, Samstag) mit zwei zusätzlichen Trainingseinheiten mit Hirose-Sensei (JKA-Instruktor 4. Dan und Kumite-Weltmeister).
- Kadertraining während des Herbst-Gasshukus (Samstag). Einige Kadersportler trainierten anschliessend im allgemeinen Training des Breitensports mit, was das gegenseitige Verständnis für dieselbe Passion fördert.

Wettkämpfe 2024

Durchgeführt wurden folgende Wettkämpfe, an denen unsere Kadersportler teilnahmen:

- **JKA Europacup in Ghent, 06.04.2024:** Gesamthaft beendete die Schweiz das Turnier auf Platz 5 der 26 teilnehmenden Nationen – hervorragende Einzel- und Teamleistungen. Siehe hierzu den Bericht auf <https://jka-karate.ch/cms/sport/725-bericht-jka-europameisterschaft-2024>
 - 1. Platz Elite Herren Team Kata, mit Müller Tobias, Lüthi Benjamin, Hunziker Mike**
 - 2. Platz Elite Damen Einzel Kumite für Sejdijaj Diellza**
 - 3. Platz Elite Damen Einzel Kumite für Schöpflin Zora**
 - 3. Platz Elite Herren Einzel Kata für Mustafi Arben**
 - 3. Platz Junioren Team Kumite Herren mit Rego Vargo, Linus Meyer, Noah Loser, Samuele Ancona**
- Fujimura Cup in Wettingen, 11.05.2024: Top Level mit starker internationaler Besetzung. Teilweise waren absolute Spitzenkämpfe zu sehen. Unsere Kadersportler zeigten teilweise sehr gute Leistungen.
- Ippon Shobu Schweizermeisterschaft und Shotokan Kata Cup von Bern am 9.06.2024: Mit Abstand die meisten Medaillen gingen an die Mitglieder unseres Kaders. Noch immer hat der Wettkampf Potenzial nach oben betreffend Teilnehmerzahlen. Klein aber fein!



- **JKA Weltcup (16th JKA – Funakoshi Gichin Cup Karate World Championship) in Takasaki, Japan 25.-27.10.2024:** Eine hervorragend organisierte Meisterschaft begeisterte Sportler, Offizielle und das Publikum. Über 1'800 Sportler aus mehr als 50 Nationen kämpften um Medaillen. Eine besondere Meisterschaft, bei der ein Medaillenerfolg ausserordentlich schwierig sein dürfte. Deshalb fokussierten wir, wie im Vorfeld mehrfach kommuniziert, in erster Linie auf die Teamwettbewerbe, denn eine Meisterschaft wie diese lässt dort die grössten Chancen zu. Die Resultate unserer Sportler gaben dieser Strategie recht. Ein Ranking der Nationen wurde zwar nicht publiziert, aber bei den Elitekategorien errang die Schweiz (mit Tschechien) je eine Silber- und eine Bronzemedaille und konnte somit am zweitmeisten Medaillen hinter dem mit Abstand dominierenden Japan verbuchen. Diese Leistung ist nicht hoch genug zu bewerten. Siehe auch den Bericht auf der SKR-Webseite auf <https://www.jka-karate.ch/cms/sport/748-bericht-jka-weltmeisterschaft-2024>

Die erfolgreichen Sportler waren:

2. Platz Elite Damen Team Kumite Sejdijaj Dielza, Zora Schöpflin, Selin Bagdarelli

3. Platz Elite Herren Team Kata mit Müller Tobias, Lüthi Benjamin, Hunziker Mike

Erwähnt seien hier auch die hervorragenden Leistungen in Einzelwettbewerben:

- Zora Schöpflin gewinnt ihren Pool in Elite Damen Einzel Kumite und erreicht das Viertelfinale
- Simo Ilic gewinnt seinen Pool in Elite Herren Einzel Kumite und erreicht das Viertelfinale



SILBER in Team Kumite Damen Elite JKA-WM
(v.l.n.r. Dielza Sejjijai, Selin Bagdarelli, Zora Schöpflin)



BRONZE in Team Kata Herren Elite JKA-WM
(v.l.n.r. Mike Hunziker, Benjamin Lüthi, Tobias Müller)

- **European Shotokan Karate-Do Cup, ESKA in Gondomar, Portugal, 22.-24.11.2024:** In Gondomar bei Porto fand das letzte internationale Turnier des Jahres und somit ein letzter Höhepunkt statt. Als Nation belegten wir den guten 8. Rang von 23 teilnehmenden Ländern. Siehe hierzu auch den Bericht auf der SKR-Website <https://jka-karate.ch/cms/sport/752-bericht-eska-shotokan-europameisterschaft-2024>

1. Platz und Europameisterin Kumite Damen Kadetten für Sana Oubaoune

2. Platz Elite Damen Team Kumite mit Bagdarelli Selin, Schöpflin Zora, Celina Bachmann

2. Platz Kadetten Damen Team Kumite mit Rinesa Bezera, Sana Oubaoune, Nora Haag

3. Platz Elite Herren Einzel Kumite für Mico Ilic



Mutationen

Alles Gute hat ein Ende. Leider verlassen uns einige sehr wichtige Stützen des Kaders. Allen voran sei unserem **Kata-Coach Hanspeter Rütsche** für seinen unermüdlichen, langjährigen Einsatz herzlich gedankt. Er trat per Ende 2024 von seinem Amt zurück und wird den Karate-Sport weiterhin im Dojo und als Instruktor fördern. **Valentina Ivetic** pausiert von ihrem Amt als Kadercoach aufgrund einer vollends absorbierenden beruflichen Weiterbildung. Sie wird danach entscheiden, wie sie den Kaderbetrieb unterstützen kann.

Die Laufbahn als aktive Sportler haben zudem folgende langjährige Kadermitglieder beendet:

Benjamin Lüthi (Kata), ASVZ

Tobias Müller (Kata), Karate-Kai Basel

Robin Graf (Kumite), Karate Klub Leuggern

Kevin Graf (Kumite), Karate Klub Leuggern

Marc Reinbold (Kumite), Karate Schule Langnau

Wir bedanken uns von Herzen für euren steten Einsatz und die vielen schönen Momente, die ihr uns allen dank eures Engagements gegeben habt!

Herausforderungen, Ziele 2025

Mit dem Abgang von Hanspeter Rütsche als Kata-Coach und der Pausierung von Valentina Ivetic wird im Jahr 2025 die Abstimmung und gute Zusammenarbeit mit den Leistungszentren sehr wichtig werden. Wir haben Massnahmen eingeleitet und konnten uns personell entsprechend organisieren, auch unter Einbindung einzelner Elite-Kadersportler. **Daniel Lopez** führt wie immer den Kaderbetrieb hervorragend, setzt den Sportlern erreichbare Ziele und arbeitet stets auf neue Aufgaben hin. Die Resultate eines sehr erfolgreichen 2024 sind die Früchte dieser Arbeit, an der wir 2025 anknüpfen wollen. **Herzlichen Dank Daniel für deinen unermüdlichen Einsatz.**

Auch wenn nun einige wichtige Abgänge aus dem Kader zu verkraften sind, werden wir die Herausforderungen meistern können. Wir verfügen über ein breit abgestütztes, sehr talentiertes junges Kader und einige erfahrene, als Vorbilder wirkende Kader-Führungspersönlichkeiten.

Um erfolgreich zu sein, ist Zusammenarbeit auf allen Ebenen gefragt. Deshalb koordinieren wir Kader- und gewisse Schiedsrichtertrainings, und wir stimmen uns ab mit den Dojo der Kadersportler. An dieser Stelle danken wir allen, den Sportlern, den Kadercoaches und den Dojoleitern für ihren Einsatz im Jahr 2024 und den Einsatz, den sie 2025 zu leisten bereit sind.

Ausblick

Im 2025 haben wir ein tolles Karatejahr vor uns. Die wichtigsten Daten hierzu sind:

International

- 08.-09.03.2025: Heart-Cup in Treviso, Italien
- 10.05.2025: JKA Europacup in Prag, Tschechien
- Noch offen: Länderkampf
- 19.-21.09.2025: WSKA Weltcup in Cadiz, Spanien
- 28.-30.11.2025: ESKA Europacup in Portimão, Portugal
- Weitere internationale Turniere, freiwillige Teilnahme (z.B. German Open in Bottrop etc.)

National:

- 30.03.2025: Frühlingsturnier in Dagmersellen (obligatorisch für Kader)
- **17.05.2025: 50. Fujimura Cup in Wettingen mit internationaler Beteiligung (obligatorisch)**
- 15.06.2025: Schweizermeisterschaft Ippon Shobu und Kata Cup in Bern (obligatorisch)
- 19.10.2025: Ippon Shobu Cup Herbstturnier in Allschwil (obligatorisch)
- (Swiss Karate League und SM Shobu, freiwillige Teilnahme für Kader)



Herzlichen Dank für euren Einsatz, Beni Isenegger