

Das Neueste vom SKR an seine Mitglieder – Januar 2009

Kader SKR

Sensationeller EM-Titel für unser Jugend-Kumite-Team und Bronzemedaille für Nikoll Bitiqi im Jugend-Einzelkumite

Der **ESKA Europacup** des Shotokan-Stils vom 22./23. November 2008 in Crawley/England war für das junge Schweizer Team ein riesiger Erfolg. Die erfahrenen Coaches Michael Baumann und Beni Stössel haben die Athleten seriös vorbereitet und am Wettkampftag optimal eingestellt. Es war eine wahre Freude die Schweizer Wettkämpfer in Aktion zu sehen. Ohne Furcht, mit guter Technik und dem absoluten Siegeswillen wuchs das Herren Kumite-Team über sich hinaus.

Die gezeigte Leistung des gesamten Teams verspricht viel für die Zukunft. Auch wenn nicht jedes Jahr mit einem solchen Erfolg zu rechnen ist, zeigen die Resultate doch, dass das SKR Kader auf dem richtigen Weg ist. Wir wünschen weiterhin viel Fleiss, Wettkampfglück und die Einstellung eines Siegers!

Bericht siehe www.jka-karate.ch



(stehend, v.l.n.r.) Stephan Läuchli, Michael Baumann, Florian Weber (Sursee), Mathieu Amiet (Horriwil), Celine Marti (Sursee), Patrik Lengwiler (Sursee), Beni Stössel

(sitzend, v.l.n.r.) Nikoll Bitiqi (Langnau), Esteban Nieto (Basel), Shemsi Aslani (Shuyukan), Michi Stössel (Shuyukan)

SKR Workshop Reihe – wichtige Entscheidungen

Im 2008 organisierte der Vorstand/TK eine Reihe von Workshops mit den Dojoleitern. Folgende Punkte wurden entschieden und umgesetzt oder sind in der Umsetzung:

- Prüfungen können bis zum 1. Dan im Dojo abgenommen werden. Der SKR empfiehlt jedoch eine zentrale Prüfung wie bis anhin.
- Es wird ein eigenes Prüfungsprogramm für Senioren angeboten. Freie Wahl zwischen Standard- und Senioren-Prüfung.
- Senioren-Prüfungen werden separat und unter Ausschluss der Öffentlichkeit abgehalten.
- Die Prüfungsgebühren wurden neu festgelegt.
- Das Mindestalter für Dan-Prüfungen bleibt bei 16 Jahren.
- Dojoleiter können besondere Voraussetzungen ihrer Karatekas der Prüfungskommission mitteilen. Nach der Prüfung wird das Resultat detaillierter als bisher und auch den Dojoleitern erklärt.
- Im 2009 wird der Daniel Grabenstaetter Katalehrgang wie bis anhin durchgeführt, während an Pfingsten kein Lager angeboten wird.

newsletter

www.jka-karate.ch

Das Neueste vom SKR an seine Mitglieder – Januar 2009

An folgenden Themen wird im 2009 in Gruppen gearbeitet:

- **Guideline SKR**
Es soll ein Werk von gesammeltem Wissen und Erfahrungen entstehen. Als Unterstützung für die Dojoleiter gedacht, soll die Guideline Hinweise zu Vereinsmanagement, altersabhängige Trainingsgestaltung, Prüfungsvorbereitung, Gesundheit, Sportkarate/Turniere, Sinn der Grundinhalte, Werte/Leitbild und Geschichte des Karate geben.
- **Karate+**
Trainingsangebote im SKR, Trainingsinhalte und Art der Vermittlung für Karatekas im reiferen Alter werden hier erarbeitet.
- **SKR Turniere**
Hier wird das Turnierreglement diskutiert und überarbeitet. Ziel ist, wieder mehr Anmeldungen und grössere Kategorien zu bekommen.

Delegiertenversammlung (DV)

Die DV fand am 6. Dezember wiederum in Lenzburg statt. Natürlich gaben die Austritte zu reden, aber es durfte mit dem Karate Club Dübendorf und Fluturim Dauti auch ein neues Mitglied definitiv im SKR willkommen geheissen werden.

Neu in den Vorstand wurde **Katherine Broder**, Shotokan Karate Vaduz, gewählt.



Gerne nutze ich diese Gelegenheit mich euch etwas näher vorzustellen. Wohnhaft und aufgewachsen bin ich im Fürstentum Liechtenstein. Nach meiner Ausbildung suchte ich eine sportliche Herausforderung und durch Zufall wurde ich aufmerksam auf einen Karate Schnupperkurs gleich überm Rhein. Somit starteten meine ersten Karateschritte beim Karate Klub Buchs vor knapp 16 Jahren. Im Jahre 1995 war ich Mitbegründer des Shotokan Karate Club in Vaduz, den ich seitdem mit grosser Freude leite. Karate ist mein Hobby und meine grosse Leidenschaft! Wobei mich vor allem die Menschen begeistern und faszinieren.

Ich freue mich sehr auf die Aufgaben im Vorstand des SKR. Wir haben ein starkes und gesundes Fundament und es freut mich, aktiv an der Gestaltung der Zukunft des SKR mitzuarbeiten.

Mit viel Zuversicht ist nun der SKR in einem neuen Zeitabschnitt seiner Geschichte gestartet. Der SKR sind wir und wir repräsentieren den SKR. Also sind auch alle angesprochen, aktiv am Gelingen der „Idee SKR“ mitzuwirken. Vielen Dank für Euer Engagement!

Ich wünsche Euch im 2009 alles Gute, Gesundheit und viel Freude mit Karate!

Stephan Läuchli
Präsident SKR