

Das Neueste vom SKR an seine Mitglieder – Oktober 2018

SKR Trainerausbildung 2019

Wir haben die Bedürfnisse in den Dojos abgeklärt und basierend darauf entschieden, dass 2019 keine neue Staffel gestartet wird. Die nächste Ausbildungsreihe beginnt voraussichtlich im März 2020.

Die Vertiefungskurse für Absolventen der Trainerausbildung wird ab 2019 anlässlich der Monatstrainings April und Oktober durchgeführt.

SKR Oldies Reise 2018

29 Teilnehmer erlebten vier großartige Tage in Schottland. Besichtigung von Land und der Stadt Edinburgh, natürlich Whisky Degustationen inklusive. Und natürlich mit einem Training. Dieses Mal geleitet von Tommy Morris, 79 Jahre fit, Schottlands erstem Schwarzgurt.



Save the Date – Daten reservieren!

- Dan-Tag in Biel: 23. Februar 2019
- Open Air Training 50 Jahre Jubiläum und Zentraltraining für Kids in Schaffhausen: 29. Juni 2019
- Grosse Jubiläumsfest 50 Jahre SKR in Zurzach: 7. September 2019

SKR Randori

Versuchsweise fanden zwei Randori Trainingsformen erfolgreich statt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer profitierten vom intensiven Kumite mit Partnern ausserhalb vom eigenen Dojo. Sehr empfehlenswert auch für Karateka ohne Wettkampferfahrung.

Im neuen Jahr wird dieses Angebot weitergeführt. Voraussetzung ist aber, dass Dojo's in der Organisation mithelfen. Infos dazu an der kommenden DV.