

newsletter

www.jka-karate.ch

Das Neueste vom SKR an seine Mitglieder – Januar 2019

Reminder 1: SKR Dan-Tag

SKR Dantag
23.02.2019

Herzlich willkommen in
Biel/Bienne



Bitte baldmöglichst anmelden!

Alle Informationen und Anmeldungen direkt unter:

<https://www.jka-karate.ch/index.php/news-skr/412-dantag-23-februar-2019-in-biel-bienne>

Bei Fragen oder Problemen kann Fabio Bartolacci direkt kontaktiert werden:
info@skcbienne.net

Reminder 2: SKR Zentraltrainings 2019

Wie an der Delegiertenversammlung vom vergangenen Dezember angekündigt, werden wir dieses Jahr das Monatstraining wieder in zwei Stufen anbieten:

- Kyu-Stufen Grün- bis Braungürtel
- Dan-Stufen ab 1. Dan

Die Trainingszeiten sind wie folgt:

- In Lenzburg: 14:00 – 16:00 Uhr beide Stufen gleichzeitig/parallel
- In Bern: 10:30-12:30 Uhr beide Stufen gleichzeitig/parallel

Die SKR-Instruktoren werden in diesen Trainings vermehrt die Inhalte der Trainerausbildungsmodule aufgreifen. Wir wollen gezielt die Verbesserung der Technik, das Kata- und Kumite-Training thematisieren.