

# newsletter

www.jka-karate.ch

## Das Neueste vom SKR an seine Mitglieder – Dezember 2019

---

### SKR Trainerausbildung

Es freut uns euch mitteilen zu können, dass eine neue Staffel für die Trainerausbildung im 2020 startet. Auch die vierte Durchführung ist für alle Trainer und angehende Trainer offen. Der spannende Lehrgang besteht wiederum aus 6 Modulen. Interessierte reservieren sich schon heute die Daten im 2020: 14. März, 13. Juni und 10. Oktober

### SKR-Instruktoren unterstützen Dojos

Jedes Mitglieder-Dojo kann gerne die SKR-Instruktoren für eine Trainingseinheit einladen. Der Pauschalbetrag, der zu entrichten ist, beläuft sich auf CHF 200.—. Die Instruktoren können für die Terminabklärung direkt kontaktiert werden (Mailadresse siehe Homepage). Sie freuen sich auf eure Anfragen!

### SKR Randori

Im 2019 fanden zwei Randori Trainingsformen erfolgreich statt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer profitierten vom intensiven Kumite mit Partnern ausserhalb vom eigenen Dojo. Sehr empfehlenswert auch für Karateka ohne Wettkampferfahrung.

Im neuen Jahr wird dieses Angebot weitergeführt. Wir sind dabei auf eure Unterstützung angewiesen. Bitte meldet euch für die Organisation eines solchen Anlasses bei Christian Mundwiler.

Ein spannendes, intensives und ereignisreiches Jubiläumsjahr neigt sich dem Ende zu. Vorstand und TK bedanken sich bei allen, die zum Gelingen beigetragen haben und wünschen einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Bleibt gesund und motiviert für 2020!

Für den Vorstand



Stephan Läuchli

