

newsletter

www.jka-karate.ch



SWISS KARATEDO RENMEI YUDANSHAKAI
Member of Japan Karate Association
瑞西空手道連盟有段者会

Newsletter Spezial

Herausforderung Einführungskurse für Erwachsene

Praktisch jedes Dojo kennt die Herausforderung, Erwachsene auf unser geliebtes Karate soweit neugierig zu machen, dass sie sich für einen Kurs einfinden. Was in den 70iger und 80iger Jahren ganze Turnhallen füllte, endet heute nicht selten in Ernüchterung oder Frustration.

Kinder und Jugendliche zu gewinnen gelingt viel leichter. Sie repräsentieren heute in der Regel die Dan-Träger der Zukunft und sind unerlässlich für den langfristigen Fortbestand des Klubs. Trotzdem sollten die Bemühungen um Erwachsene nie enden. Ein gesunder Mix aller Alterskategorien bringt Stabilität und ist daher anzustreben.

Mit freundlicher Genehmigung von Heinz Tolotto weisen wir heute auf einen sehr erfolgreichen Weg zur Erwachsenen Mitgliedergewinnung hin. Kennenlern-Kurse für Erwachsene sind bei ihm zweistellig. Nebst einem auf das Zielpublikum fokussierten Angebot scheint auch das Design von Flyer (in hoher Auflage gestreut) und Homepage wichtiger Bestandteil zu sein. Siehe dazu auch www.ken-jin-kai.ch

Wir möchten euch damit motivieren Neues auszuprobieren und damit neue Erfahrungen zu sammeln. Merke: Nur wer in Bewegung ist, kann die Richtung ändern!

Sehr gerne nehmen wir auch eure Inputs entgegen.

Es gilt die erste Hürde zu meistern und neugierige Personen in unsere Dojos zu bringen. Danach kommt es vor allem auf einen kompetenten, motivierten und Motivation erzeugenden Kursleiter an!

Der SKR wünscht dazu viel Erfolg!

Ken Jin Kai
KARATESCHULE ZUMIKON

Erfahren Sie mehr unter:
www.ken-jin-kai.ch

KARATE FÜR ERWACHSENE
KENNENLERN-KURS JANUAR - MÄRZ 2019

賢人会館

Vom 14. Januar bis 16. März 2019 führen wir wieder einen Karate-Kennenlern-Kurs für Erwachsene durch. Erfahren Sie in diesen 2 Monaten, wie unser Ganzkörper- und Mentaltraining Ihre körperliche und geistige Fitness steigert. Unser Training ist auf Erwachsene ausgerichtet, betont die Gesunderhaltung und kennt darum nach oben keine Altersgrenze. Probieren Sie es aus. Wir freuen uns auf Sie.

DAS KURSPROGRAMM

- Einleitung und Erklärungen zum Karatetraining
- Ausgedehnter Gymnastik Teil
- Übungen für Körperhaltung, Atemtechnik und Motorik
- Grundsichttraining ohne Partner
- Partner Übungen (ohne Körperkontakt)
- Trainiert wird barfuss und in bequemer Sportkleidung

KOSTEN, TRAININGSLOKAL, KURSDAUER, TRAININGSZEITEN

KOSTEN: Kennenlernpreis für 9 Lektionen Fr. 50.-

TRAININGSLOKAL: Altes Gemeindehaus in Zumikon, Forchbahnstation und Bus in unmittelbarer Nähe, das „Parkhaus Dorfplatz“ ist gleich nebenan (blaue Zone).

KURSDAUER: Mo 14.01.2019 bis Sa 16.03.2019 ein Training pro Woche

TRAININGSZEITEN: Mo 18:30 - 20:00, Do 19:00 - 20:30, Sa 10:00 - 11:30

KONTAKT

Bitte melden Sie sich, wenn Sie Fragen haben oder sich anmelden möchten.
Heinz Tolotto, 4. Dan (SKR, SKF), h.tolotto@tolotto.ch, www.ken-jin-kai.ch, 079 366 02 07

KEN JIN KAI IST MITGLIED VON:

SKR Swiss Karatedo Renmei | SKF Swiss Karate Federation | ZKKV Zürcher Kantonaler Karate Verband

2019