

# newsletter

www.jka-karate.ch



SWISS KARATEDO RENMEI YUDANSHAKAI  
Member of Japan Karate Association  
瑞西空手道連盟有段者会

## Das Neueste vom SKR an seine Mitglieder – Dezember 2021

### Instruktoren-Team SKR

Unsere TK hat das bewährte Instruktorinnen-Team um eine neue Gruppe von erfahrenen Trainerinnen und Trainern ergänzt. So wird der Nachwuchs gefördert und die Zukunft gesichert.

Als Instruktorinnen des SKR gelten die Senior Instruktorinnen Tommaso Mini, Christian Mundwilder, Daniel Brunner, Andrea Kennel und Beni Isenegger.

Neu ins Instruktorinnen-Team berufen wurden Zoran Ivetic, Daniel Lopez, Hanspeter Rüttsche, Katherine Broder und Lamberto Grippi.

Die Instruktorinnen bilden sich ständig weiter und absolvieren ein Ausbildungsprogramm. Dieses umfasst auch die Ausbildung von Junior-Instruktorinnen. Die entsprechenden Anforderungen werden noch definiert. Grundsätzlich werden geeignete Kandidatinnen/innen von der TK angefragt und in der Ausbildung begleitet.

Basis für die Instruktorinnen-Ausbildung, an den Prüfungen zu absolvieren sein werden, ist die Ausbildung zum SKR-Trainer.

### Omikron folgt auf Delta. Und was beschert uns das 2022?

In diesem Jahr wurden wir gezwungen das griechische Alphabet kennen zu lernen. Die Pandemie bestimmt weiter unsere Agenda, leider auch im 2022. Zwar konnten viele SKR-Veranstaltungen unter Einhaltung der BAG-Regeln in diesem Jahr durchgeführt werden, dagegen mussten wir die beiden von uns organisierten Turniere der JKA und ESKA auf 2022 verschieben. Was wird uns im 2022 erwarten? Keiner weiss es. Nur die Gewissheit, dass alles unsicher ist und wir flexibel bleiben müssen, ist aus Erfahrung sicher.

Beim Thema Corona sind wir alle irgendwo zwischen ermüdet und genervt angekommen. Wie schön und befreiend wäre doch das alles hinter sich zu lassen. Zum Glück sind wir Karateka mit Kampfgeist! Wir lassen uns nicht von einem „griechischen Alphabet“ müde machen, sondern erkennen die Chancen und nutzen sie zu unserem Vorteil. Nachlassen oder aufgeben ist keine Option, denn dann wird es noch schlimmer. Wir machen weiterhin das Beste aus der Situation, die wir nicht gross beeinflussen können.

„Am Ende wird alles gut! Und wenn es noch nicht gut ist, ist es noch nicht das Ende.“ Oscar Wilde



Ich wünsche euch allen schöne Festtage im Kreis eurer Familie und Freunde. Nutzt die ruhigere Zeit zum Energie tanken und hoffentlich findet ihr eine besinnliche, friedliche Phase der Entspannung.

Mit den allerbesten Wünschen zu Weihnachten und zum neuen Jahr!

Stephan Läubli  
Präsident SKR